

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター



ほっとすまいる

ニュース

第 20 号 ◆ 平成21年 11 月 1日

新型MRI稼動始まる「日米から欧へ」

新しいMRI装置での診療が鹿教湯病院で10月より始まりました。旧装置は12年間使用しており、最近では旧型と言わざるを得ない状況でした。

今回新機種の選定にあたり、「人に優しく」をテーマに検討しました。患者さんは勿論ですが、検査を行う放射線技師や診療を行う医師など医療スタッフを含めて、人を主体に検査が行える装置を選定しようと考え決定しました。

今回導入された装置は、シーメンス社製アバント 1.5T(テス)という装置です。従来よりも精度が向上して、細かいものが鮮明に見えるこ



とが出来ます。そして検査時間の短縮も可能で、装置の中で寝ている時間が短くなります。

また従来のMRIですと検査部位によって機器(コイル

と言います)を取り替えて検査を行っていました。新装置では取り替えの必要はありません。言い換えると機器によって検査部位が限定されていたのが、患者さん主体に検査が行えるようになりました。

MRI装置は常時磁力が発生しているものですが、新装置では旧装置よりも格段に強い磁力になっています。このため金属を持ち込んだ場合の危険度も増します。金属の有無の確認を慎重に行わせて頂きます。検査を受ける方にもご協力をお願いします。

いままでコンタクトレンズを装着された方の制限はしておりませんでした。が、カラーコンタクトレンズの中には金属成分を含む製品があります。(製品の添付文章の中に記載されている製品もあるようです)そのため新装置での検査時はカラーコンタクトレンズは、はずしていただくことになりますのでご注意ください。



腹部画像イメージ



頸部MRA(血管撮影)画像イメージ

旧装置は米国GE社製の装置で、機器は米国で開発・製造されましたが、ソフトウェアは日本人スタッフが中心になって開発されたものでした。新装置はドイツのシーメンス社にて開発・製造された装置です。この新しいMRI装置にてこれからも迅速かつ精細な画像を撮影できるようにし、近隣地域の医療機関からの検査依頼にも充分お応えできるようにしてまいります。

コラム

皆さんは「シーメンス」というと、どのようなイメージをお持ちでしょうか。ヨーロッパでは「シーメンス」というと、家電メーカーのイメージだそうですね。日本ではというとパナソニックや日立などと同じようなイメージなのではないでしょうか。

病院 理念

鹿教湯病院
三才山病院

私たちは、保健、医療、リハビリテーションおよび福祉活動を通じて、高齢者・障害者が自分らしく生き生きと輝いてくらせるように、地域のみなさまとともに支援いたします。

私たちは、患者さんを中心とした「納得の医療」を行います。

シリーズ
薬に関する
豆知識
その④

身体の状態に合わせた薬との付き合い方①



今回は、薬との上手な付き合い方についてお話しします。薬をのむときや使うときに一苦労なんてことはありませんか？

薬がのみにくい方には

薬がのみにくい場合、医師や薬剤師に相談していただき、同じ効き目でも小さな薬を選んだり、粉薬や錠剤など薬の形が変更できるものは変更したりと、工夫ができることもあります。また、正しいのび方を身につけると、のびやすくなります。

正しい薬ののび方

- ① 服用前に口の中を湿らせる。
- ② できれば座って、上半身をまっすぐおこす。
- ③ 座り姿勢が出来ない場合は、上半身を30度以上おこす。(寝たままのままなければならぬ場合は頭を少し持ち上げて)
- ④ コップ1杯の水または白湯で



服薬支援グッズ

- ⑤ のみ込む時はうなずくように、あごをひく。
- ⑥ 舌、頬や唇に麻痺がある方は、頭と身体を麻痺のない方に傾けて、スプーンを用いてのむ。
- ⑦ のみにくい時は、ゼリーやプリン、粥などを利用する。
- ⑧ のんですぐ横にならない。
※薬をのんですぐ横になると、いったん胃に入った薬が逆流して食道に戻り、そこで潰瘍をつくる場合があります。

① 錠剤取り出し器

薬をのみやすくするため、いろいろな支援グッズが売られています。

② 嚥下補助ゼリーやオブラート

ゼリーやとろみつきの液体などで服用すると、のみやすくなる場合があります。嚥下補助ゼリーはチューブタイプで、扱いやすくなっています。オブラートは袋状のタイプもあり、薬を入れやすくなっています。(下図参照)

③ 割錠器

ホッチキスの使用方法と同じやり方で安全に錠剤が半分に分れます。

その他外用剤も使いやすくなるための支援グッズもあります。

● オブラートの上手な使い方 ●



● 目薬を上手にさすには



- ④ 軟膏絞り器
— 軟膏チューブをしぼりやすくローラーの間にチューブをはさみ、ねじを軽く回します。
- ⑤ 点眼補助器
— 目薬を上手にさせない時に

ちょっとした補助グッズを使うと、随分楽になるものです。薬を使用してお困りのことがありますら、お気軽にご相談下さい。

鹿教湯病院 薬剤部
細谷 美鈴

シリーズ 鹿教湯三才山ハセンター職場紹介



訪問看護ステーション
あやめの里
上田市殿城239-1



訪問看護ステーション「あやめの里」は平成12年3月にJA信州うえだ豊里支所の敷地内に「信州うえだとよさと」として開設しました。その4年後、地域の皆様の熱いご支援のもと「ローマンうえだ」「豊殿診療

所」に隣接した現在地に移転し名称変更いたしました。移転当初、看護師、リハビリスタッフ合わせて8名でしたが、現在は12名に増えワイワイがやがや更に賑やかに頑張っています。「地域の皆様が住み慣れた家庭で、住み慣れた人々と生き生きと暮らせるよう、心が響きあう温かい看護」を目標に今後も元気を宅配していきます。今後ともよろしくお願い致します。近くにお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。

職員紹介

- 前右から
- 山本 美恵 (看護師)
- 内藤 育代 (看護師) 所長
- 「新米所長です、頑張ります。」
- 佐藤 和子 (看護師)
- 寺岡 政子 (看護師)
- 丸山はるみ (看護師)
- 藤井 京子 (OT)
- 上段右から
- 清水 卓 (PT)
- 清水 和江 (PT)
- 西沢 公恵 (OT)
- 小野 千恵 (OT)
- 矢満田恵子 (PT)
- 倉島亜由美 (OT)



ヘルスウィークかけゆ2009開催

紅葉深まる鹿教湯温泉で、10月20日をかききりに来年3月9日まで16週に渡って、毎年好評をいただいている健康保養「ヘルスウィークかけゆ」が開催されます。今年もご夫婦、ご友人お誘い合わせの上、たくさんの方のご参加をお待ち申し上げます。

ご夫婦やお仲間どうし、日頃の農作業や家事に追われることなく、温泉にゆつくりつかり心と体を癒し親睦を深めていただくこと、それが健康保養「ヘルスウィークかけゆ」です。

盛りだくさんのメニューで私ども一同皆さまをお待ちしています。「心をこめたおもてなし」できっと皆さまにご満足いただけることと思います。

※コースは7泊、4泊、3泊で、開催期間、宿泊旅館は各JAにて異なります。詳しい保養内容のお問い合わせは、鹿教湯病院健康管理科までお願いします。

JA信州うえだ日程

- 12月 8日～7泊・4泊・3泊コース 真田地区
- 1月19日～4泊コース 塩田地区
- 1月19日～4泊コース 上田地区(青木含)
- 1月26日～4泊コース 丸子地区・よだくぼ地区
- 2月 2日～4泊コース 東部地区

お問い合わせ・お申し込みはJA各支所へ



地域の皆様の声を

平井・西内地区 地域医療懇談会開催

病院統合からセンターとして歩む今を、あらためて地域の皆様に知っていただくとともに、ご意見など伺い、より地元で信頼される病院となる第一歩として、平井地区（10月6日・コミュニティセンター西内）、西内地区（10月9日・鹿教湯温泉交流センター）で地域医療懇談会を開催いたしました。

前田センター長の挨拶に始まり、渡辺事務長からセンターの現在を紹介、昨今流行の新型インフルエンザについての講話、また、医療クイズで楽しんでいただきました。
ご参加の皆様からは、一層の外来の充実、鹿教湯病院分院跡利用についてなどのご意見が出されました。

インフルエンザ様症状で 受診される際のお願い

発熱等のインフルエンザ様症状を呈している患者さんの診断・治療を「インフルエンザ外来」と称して通常の外来診療とは分けて診療を行います。

急な発熱や咳、のどの痛みなどの症状が出て受診を希望される際は以下の点に留意頂き、他の患者さんや入院患者さんなどの病院内への感染防止にご協力をお願いします。

必ず電話で受診時間・駐車場所・診察場所などを確認してから来院して下さい。

受診手順

その一 まず電話をかけて下さい

鹿教湯病院 0268・44・2111

三才山病院 0268・44・2321

その二 電話交換が出来ますので、「インフルエンザ外来にかけたい」と伝えて下さい。

その三 外来につながらず、職員が受診方法などをお伝えしますので、それに従って下さい。

その四 受診時は必ずマスクを着用して下さい。

※曜日や時間によって受付場所・診察場所が変わります。

※かかりつけの利用者さん・予約当日の利用者さんであっても同様をお願いします。

*連絡せずに受診し、待合室で診察を待っていることがないようご協力をお願いします。

お知らせ

鹿教湯病院

●呼吸教室を開催します(全8回)

呼吸器疾患をお持ちの患者さんとその家族の方、また、関心のある方はどなたでもどうぞ。今年度はあと2回を残すのみとなりました。当院受診以外の方も歓迎いたします。一緒に呼吸器疾患について学びましょう。

第7回 呼吸教室

●日時 平成21年11月10日(火)午後1時30分～2時30分

●テーマ 呼吸器疾患と心理/講師 臨床心理士

●場所 鹿教湯病院1階 南会議室

第8回 呼吸教室

●日時 平成21年12月8日(火)午後1時30分～2時30分

●テーマ 在宅酸素療法の実際/講師 院外講師

●場所 鹿教湯病院1階 南会議室

参加は無料、予約等は不要です。直接会場にお越し下さい。

お問合せ ☎0268-44-2111(代) 呼吸教室担当/勝山、山本

鹿教湯病院 ◆〒386-0396 長野県上田市鹿教湯温泉 1308 ☎0268-44-2111 FAX 0268-44-2117

三才山病院 ◆〒386-0393 長野県上田市鹿教湯温泉 1777 ☎0268-44-2321 FAX 0268-45-3709

豊殿診療所 ◆〒386-0004 長野県上田市殿城 250-4 ☎0268-29-1220 FAX 0268-29-1229