



鹿教湯三才山リハビリテーションセンター

ほっとすまいる ニュース

第26号 ◆ 平成22年 5月 1日



76名の新しい力



リハビリテーションの質の向上へ



挨拶をする前田センター長

鹿教湯三才山リハビリテーションセンターは今年度の重点項目である、更なるリハビリテーションの充実を目指し理学療法士、作業療法士、言語療法士の37名を含む76名の新入職員を迎えることができました。

センターが昨年4月より実施してきました回復期リハビリテーション病棟の365日リハビリ訓練を、今年度は休日も含め一層厚みのある体制とする為、早い段階から取り組んできた結果です。

この4月に改訂された診療報酬においても、365日リハビリテーションに重点がおかれ重要視されている事が伺えます。

患者さん、利用者さんが満足のできるリハビリテーションを得られますよう、新しく迎えた新職員のフレッシュな力と共に一層リハビリテーション医療に力を注いでまいります。どうぞよろしくお願いたします。



災害時に備え新入職員が防災訓練を行いました



鹿教湯病院
三才山病院

私たちは、保健、医療、リハビリテーションおよび福祉活動を通じて、高齢者・障害者が自分らしく生き生きと輝いてくらせるように、地域のみなさまとともに支援いたします。

私たちは、患者さんを中心とした「納得の医療」を行います。



第4回

介助が変われば生活も変わる

訪問リハビリの現場から

1 はじめに

今回は、家族による動作介助の方法を検討し、介護負担が軽減され、生活の幅が広がった事例をご紹介します。

2 発症後自宅退院

Cさんは60代の男性です。脳卒中により左手足の運動麻痺と関節が硬くなる障害が残り、6カ月間入院してリハビリテーションを行ないました。食事は一人で食べられるようになりましたが、ベッドでの寝返り、起き上がり、トイレなど生活の大部分に介助が必要で、要介護5の認定を受けて退院しました。

3 介護保険サービスの利用計画

Cさんは妻と母親の3人暮らしで、日常的な介護と家事は妻が行うこととなります。退院後の生活について、Cさんは「一人で動けるようになりたい」、奥さんは「少しでもお父さんが楽になれば」と希望されていました。Cさんはご自宅での入浴が困難だったので、デイサービスを



電動リフトで体を持ち上げ、軽々と乗り移り

週2回、訪問リハビリを週2回利用することになりました。

4 退院後現在

訪問リハビリでは、リフトを使用した車いすの乗り移り、ベッド上で着替える介助方法を確認しました。奥さんはCさんの入院中に病院で指導を受けていたので、上手に介助できていましたが、体格の良いCさんを1日に何度も介助する必要があったため、介護疲れが心配されました。そこで、寝返りの方法や、着替えの方法などを奥さんも交えて繰り返し練習し、介護負担の軽減を目指しました。1カ月後には、Cさんの

体の動かし方や奥さんの介助も上手になり、介護負担は少なくなりました。

ご自宅での生活に慣れてきたところ、奥さんから「ベッドに腰掛けた姿勢でお茶を飲ませてあげたい」と新しい希望が聞かれました。奥さんはベッドに腰掛けさせる介助をあまりしたことがなく、力任せでCさんにも負担がかかっていたので、介助方法を検討しました。

現在もCさんは生活全般に介助を必要としますが、ベッドに腰掛けてお茶を飲むことをひとつの楽しみとして生活しています。奥さんや来客から「こうしていると以前とまったく



お互いに楽な起き方を練習中

く変わらない」と言われ、Cさんは照れながらも顔をほころばせています。

5 おわりに

介助を受ける方は「できるだけ迷惑をかけたくない」、介助するご家族は「少しでも本人が楽なように」と思いながら生活しています。

訪問リハビリでは、介助を受ける方、する方の双方にとって安楽な介助方法の検討を通して、新しい生活作りのお手伝いをさせていただいています。

地域医療部

訪問リハビリテーション科

清水 たく
卓

次回予定 「住宅改修」

コラム

BBotとは「Better Living Support Team」の略で、患者様、利用者様のより良い生活をサポートするチームという意味です。当センターの訪問リハビリテーション科が立ち上げ、「センター全職員がチーム」という認識を広めるために、セミナー活動等を行っています。

健康への関心高く

健康セミナー開催

鹿教湯三才山リハセンター労働組合主催による健康セミナーが3月13日に松本市三才山地区、27日に上田市小泉地区で開催されました。松本市三才山地区は今年で6回目のセミナーとなり、黒岩三才山病院長の健康に長生きするための講話のあと、職員による健康体操、大喜利、健康クイズが行われました。26名の地域住民の方に参加していただき、和やかな雰囲気の中で、交流が図られました。

上田市小泉地区では初めてのセミナーでしたが、職員の予想をはるかに上回る188名の方に参加していただき、関心の高さを感じると共に、皆様のご期待に沿えるように



上田市小泉会場



松本市三才山会場

努力していく必要を感じました。セミナーでは、伊沢老健いずみの施設長に「脳卒中予防について」の講演をしていただき、フロアーからも多くの質問が出されていました。その後、健康体操、大喜利と続いた後、質疑応答、「いずみの」施設見学を行い、皆さん熱心にご覧になられていました。両地区で参加していただいた皆様、協力していただいた皆様ありがとうございました。今後も地域の皆様と、より良い医療を作っていくための活発な意見交換の場として、健康セミナーを盛り上げていきたいと思っております。

5/31

世界禁煙デー

環境汚染としての喫煙



ニコチンを体内に取り込む行為である喫煙は、同時にその他の有害物質を周囲に撒き散らす環境汚染の源でもあります。確かに喫煙は違法ではありませんが、非喫煙者に対する有害行為を法的に規制する事が喫煙容認の必須条件と考えられます。文明国であれば常識となっているこの事はこの国においては未確立となっており、喫煙者の呼気に含まれる有害物質を規制する事を含めて健康増進法第25条に罰則規定を設ける事が、喫煙者天国とも言うべき現状に改善をもたらすものと思われまます。公共空間での喫煙行為に対する規制は言うまでもなく、結果として環境汚染に対して介入する事こそが喫煙規制(禁



煙の本質です。たとえ煙の条件に合致した空間で喫煙したとしても喫煙者の呼気中には多くの有害物質が含まれており、喫煙の結果としての環境汚染を防ぐ事は出来ません。呼気中のアルコール濃度が飲酒・酒気帯び運転の判断基準となっているのと同様、呼気中のニコチンとその他の有害物質の濃度が喫煙規制の基準とされるべきと考えています。喫煙行為というプロセスではなく、環境汚染という結果に対して規制を行う事が重要です。

鹿教湯病院
循環器内科 高松 道生



- ・永井 静江さん 介護福祉士 勤続37年
- ・小倉 悦子さん 看護助手 勤続35年
- ・北沢きみ子さん 看護師 勤続29年
- ・清水万紀子さん 作業療法科主任 勤続28年
- ・竹内三枝子さん 看護師 勤続20年
- ・宮澤 幸子さん 介護福祉士 勤続18年
- ・堀江美紀子さん 介護福祉士 勤続15年
- ・柳沢 敏子さん 看護師長 勤続7年

シリーズ

ワンポイント ヨガ



(モデル:黒岩院長)

今回から三才山病院黒岩院長実践、健康増進に役立つヨガをシリーズで紹介します。



①サギのポーズ

ヨガの最も基本的なポーズです。足腰を丈夫にするために、下肢の後ろ側の筋肉(ハムストリング)をストレッチします。膝を曲げないで最低20秒は粘りましょう。呼吸はゆっくり行い、決して止めないこと。



②背中を手を組むポーズ

肩こりの予防に良いポーズです。初めは手が届かないかもしれません。その場合はハンドタオルを使用し徐々に距離を詰めていきます。人目を気にしなければテレビを見ながらも行えます。

西内小学校 児童介護体験



上田市の西内小学校の6年生20名が、2月24日三才山病院において、介護体験教室に参加されました。黒岩院長の挨拶で始まり、早速戴帽式を行い、気分はもうすっかり、看護師となりました。午前中は各病棟に分かれ、実際に介護体験を行い、午後は4階の体育館で、児童全員によるリコーダーと合唱、そしてダンスを披露していただき、入院患者さん思わず身を乗り出して聴いていました。最後に、一日の介護体験の締め括りとして、病院から介護体験認定証の授与を行いました。

おしらせ

第33回 鹿教湯病院祭開催

- 日 時 平成22年6月12日(土) 午前9時～午後3時
- 場 所 鹿教湯病院内

今年も地域の皆さまにご参加いただきながら鹿教湯病院祭を開催します。模擬店をはじめ盛りだくさんの企画を用意しております。ぜひ大勢の皆さまのご来院をお待ちしています。



病院祭ボランティア募集

6月12日に開催される鹿教湯病院祭において入院患者さんの送迎や催し物に参加のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。ご協力いただける方は担当、今井までご連絡をお願いします。

お問い合わせ 鹿教湯病院 地域医療部 ☎0268-44-2111

鹿教湯病院

●平成22年度 第1回呼吸教室のお知らせ(全6回)

- 日 時 平成22年5月11日(火) 午後2時00分～午後3時00分
- 場 所 鹿教湯病院1階 南会議室
- テーマ 病氣と上手につき合う楽しい生活 -“学ぶ”から“実践”へ-
- 講 師 呼吸器内科医師 小林 俊夫

お問い合わせ ☎0268-44-2111 (代) 呼吸教室担当/勝山、山本

- 鹿教湯病院 ◆ 〒386-0396 長野県上田市鹿教湯温泉 1308 ☎ 0268-44-2111 FAX 0268-44-2117
- 三才山病院 ◆ 〒386-0393 長野県上田市鹿教湯温泉 1777 ☎ 0268-44-2321 FAX 0268-45-3709
- 豊殿診療所 ◆ 〒386-0004 長野県上田市殿城 250-4 ☎ 0268-29-1220 FAX 0268-29-1229
- 老健いずみの ◆ 〒386-1106 長野県上田市小泉 72-1 ☎ 0268-26-6600 FAX 0268-26-6615