



# 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター

# ほっとすまいる ニュース

第28号 ◆ 平成22年7月1日



## 日本医療マネジメント学会

# 第9回長野支部学術総会開催

第9回日本医療マネジメント学会長野支部学術総会\*が前田道宣センター長を大会長とし、平成22年5月22日、県松本文化会館にて開催されました。

この学術総会は、長野県内における医療の質の向上を目指し、特定の職種に限らず管理者、医師、看護師、事務職等様々な職域を越えて、医療や福祉についてのマネジメント手法の研究、開発とその普及を図るものです。メインテーマ

「地域医療連携におけるリハビリテーション医療の役割」とし、宮田会長による基調講演の他、招聘講演では超高齢化社会を迎える中での地域医療や福祉のあり方、発症から社会復帰までのリハビリテーションにおける連携等、最新のマネジメント手法について学びました。

今回の学術大会は、当センターとして初めて主幹開催したものでした。まさにこの学会の主旨である施設間や職種を越えて、総会案内や演題公募などの事前準備、当日の運営や会場準備、アナウンス、駐車場案内、受付など、一年前よりセンター長を筆頭に準備してきました。その結果、当日は県内から400人余の参加者を迎え、盛大かつ滞りなく終了いたしました。

現在は患者さんを中心に、地域の施設間や職域を越えたチーム医療や福祉が求められています。

当大会運営や管理のマネジメントを通じて、センター内における職員のチームワークが向上し、その手腕が地域の患者さんに還元されるとともに、センターの活性化や経営に貢献することを期待します。

注\*日本医療マネジメント学会長野支部(支部長 相澤病院院長補佐 宮田和信氏)



挨拶をする前田センター長



### 病院理念

鹿教湯病院  
三才山病院

私たちは、保健、医療、リハビリテーションおよび福祉活動を通じて、高齢者・障害者が自分らしく生き生きと輝いてくらせるように、地域のみならずとも支援いたします。

私たちは、患者さんを中心とした「納得の医療」を行います。



## 第6回

# 活気ある在宅生活を支援します ↳ 通所リハビリテーションの紹介

### 1 はじめに

通所リハビリテーション(以下通所リハ)は、一般的には「デイケア」と呼ばれていると言えは、何となくイメージできますか? 通所介護(「デイサービス」との違いは、理学療法士などのリハビリテーション専門職の配置が通所リハには義務付けられています。事業所によりその配置はいろいろですが、当リハセンターの通所リハでは、基準より多めの配置をして、ご希望の方全てに個別のリハビリテーションサービスを提供できることを目指しています。

### 2 三才所の通所リハについて

鹿教湯病院通所リハ「温森(ぬくもり)」は、平成11年開設の定員32名の施設です。鹿教湯病院玄関のちようど真上の2階に位置しています。旧丸子町を中心に塩田・武石地区からもご利用いただいております。

三才山病院通所リハ「みさやま」

は、平成11年開設の定員35名の施設です。三才山病院2階に位置しています。松本市方面の方に利用いただいております。

介護療養型老人保健施設「いずみの」通所リハは、今年の4月に開設されたばかりで定員40名の施設です。施設の1階部分の3分の1を占め、広々とした部屋になっています。塩田・川西・青木方面の方にご利用いただいております。

### 3 通所リハビリテーションの1日

朝ご希望の方のお宅へ、お迎えに参ります。車いす乗車の可能なりフト付きの車もあります。10時までに到着し、血圧測定などの健康チェック後に入浴となります。入浴の合間に手芸などの趣味活動の援助も行っています。

昼食は個々の嗜好や能力に合わせた献立で、必要な方には援助を行っております。食後お休みいただきスペースもありますが、お休みされ

ずに趣味活動など行って過ごされる方もあり、自由にお過ごしいただいております。

午後はみなさんで集まって、レクリエーションや全身を使った体操などを行っています。



お帰り前は、お茶を飲みながらの交流の時間です。お帰りもご希望の方はご自宅へお送りします。

個別リハビリテーションはご利用時間中に20分(退

院後1カ月は40分)を目安に実施しています。ご家族などの送迎が可能な方には、半日や短時間でのご利用もできるようになっています。介護保険でのサービスになります。

ですので、ご利用の際は担当のケアマネジャーを通してお申し込みください。

### 4 おわりに

今回でこのシリーズは終わります。訪問リハや通所リハの在宅での取り組みの一部を紹介させていただきましたが、いかがでしたか? もっと詳しく知りたい方は、お近くの事業所までお問い合わせ下さい。事業所のご案内は鹿教湯病院地域ケア科で行います。

TEL 0268 (44) 2111

地域医療部

通所リハビリテーション科

友松 崇悟

### PLUM

BLSTは「Bester Living Support Team」の略で、患者様、利用者様のより良い生活をサポートするチームという意味です。当センターの訪問リハビリテーション科が立ち上げ、「センター全職員がチーム」という認識を広めるために、セミナー活動等を行っています。



### 診療明細書発行について

平成22年度の診療報酬改定に伴い、診療内容の透明性確保の観点から今までの領収書の他に明細書の発行が義務化されました。

鹿教湯病院・三才山病院・豊殿診療所でも4月より診療明細書を発行しています。明細書では検査や処置、手術、注射、投薬、リハビリ、入院などの診療報酬を知ることができる反面、個人情報である疾病、外傷、障害などに対しての処置や処方内容等の極めて重要な情報が含まれています。そのため、くれぐれもその取扱いには慎重を期していただくようお願いいたします。

医事課

診療明細書	
患者番号	氏名
入院科等	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院科 地域医療 (6病棟)</li> <li>※ 脳脊髄リハビリテーション病棟 (生体療養)</li> <li>※ 脳脊髄リハビリテーション病棟 (生体療養)</li> <li>※ 脳脊髄リハビリテーション病棟 (生体療養)</li> </ul>
医学管理科	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 栄養管理科</li> <li>※ 地域連携診療科</li> </ul>
処方	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ タミシール錠 125mg 1錠</li> <li>※ マグミット錠 250mg 4錠</li> <li>※ レバミドゾ錠 100mg (日服工) 2錠</li> <li>※ テンノシロ錠 1mg 0.5錠</li> <li>※ ペンタゾー錠 10mg 4錠</li> <li>※ ランゾピラゾールOD錠 15mg (タイマー) 2錠</li> <li>※ センゾライド錠 12mg (タイマー) 2錠</li> <li>※ カルシウムD3錠 400mg (11D) 2錠</li> <li>※ シンクランミン錠 0.5mg (11D) 1錠</li> </ul>
検査項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 脳脊髄リハビリテーション科 (1) 以外</li> <li>※ リハビリテーション科 総合診療科</li> </ul>
食事療養	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 特別食加算 (1食) (生体療養) 3食</li> <li>※ 入院時生体療養費 (1) 食費加算 3食</li> </ul>

## 「土用の丑の日」

“土用にはうなぎを食べると夏バテ解消に効く”と、江戸時代からその栄養価については定評があります。食用の歴史は古く千年以上もさかのぼり「万葉集」にも大伴家持が友人にうなぎをすすめたという内容の歌が残っています。

うなぎにはビタミンAが豊富に含まれていて、蒲焼き一人分で一日のビタミンA必要量の3倍量を摂取することができます。

その他にも、蛋白質や脂質、ビタミンB群、D、E、カルシウムや鉄が含まれています。うなぎの脂肪にはEPA(エイコサペンタエン酸)、うなぎの肝にも同じようにビタミンAや鉄が豊富に含まれています。また、うなぎの皮がヌルヌルして

いるのはムコ多糖類で、夏場に弱りやすい胃や腸の粘膜を保護する働きを持っています。

たくさんさんの栄養素が含まれるうなぎですが、ビタミンCや食物繊維は含まれていません。うなぎを食べる時には、野菜と一緒に調理したり、サラダを添えたりして、うなぎに不足している栄養分を効率よく補えるものと一緒に摂取するようにしましょう。

鹿教湯病院 栄養科

森 真衣



注\*ムコ多糖類

細胞と細胞をつないでいるゲル状の物質。関節や皮膚、内臓、角膜など、あらゆるところに存在している。

## 自動車事故 後遺症による 短期入院について

三才山病院は、国土交通省から「短期入院協力病院」の指定を受け、自動車事故により重度の後遺障害を受けられた方の短期入院の受け入れを行なっています。

自然に恵まれた快適な療養環境と、充実したリハビリテーション施設・スタッフが皆さまの支援をいたします。

### ■入院対象者

(独)自動車事故対策機構の介護受給資格をお持ちの方。

### ■入院期間

1回の入院が原則2日以上14日以内。

### ■お問い合わせ

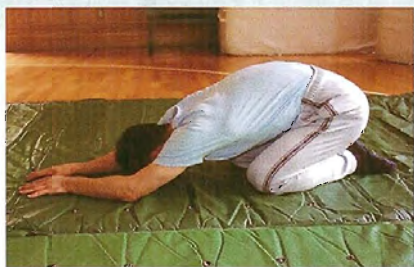
地域医療連携課

【三才山病院TEL0268

(44)2321まで】





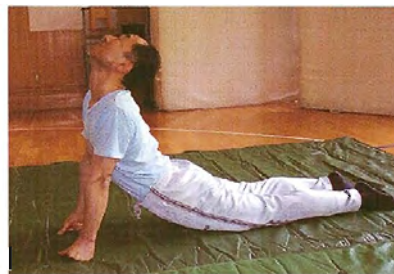


⑥子供のポーズ

コブラのポーズとは逆方向の動きを行うことで、凝った背筋を十分にストレッチする意味があります。この2つのポーズを呼吸を整えゆったりとした気持ちで寝る前に交互に行うと、熟睡効果が得られます。

骨盤の両翼下部が床から浮きあがらないよう意識しながら、両腕で支え、徐々に上半身を後方へ反っていきまします。ゆっくり呼吸し1〜2分はその姿勢を保持しましょう。下肢に痺れが出る人はおこなわないこと。

コブラのポーズとは逆方向の動きを行うことで、凝った背筋を十分にストレッチする意味があります。この2つのポーズを呼吸を整えゆったりとした気持ちで寝る前に交互に行うと、熟睡効果が得られます。



⑤コブラのポーズ



(モデル:黒岩院長)

鹿教湯病院

## ●呼吸教室と肺の日(8月1日)イベントを開催します

呼吸器疾患をお持ちの患者さんとそのご家族の方、8月1日は特に喫煙者の方におすすめしたい内容です。

### 第3回 呼吸教室 2つのミニ講話と息切れを防ぐための実技が学べます

■日 時 平成22年7月13日(火) 午後2時00分～3時00分

■場 所 鹿教湯病院1階 南会議室

■テーマ1 安心できる生活をサポートする訪問看護 / 講師 訪問看護師

■テーマ2 生活スタイルに合わせた自宅でのリハビリ / 講師 訪問リハスタッフ

### 第4回 呼吸教室

#### 拡大イベント「肺の日」 前向きに健康にバイバイスモーキング

■日時 平成22年8月1日(日) 午前9時30分～12時30分(9時15分受付開始)

■場所 かけゆ講堂 (鹿教湯病院 南病棟1階)

■内容 講演「禁煙と健康増進」/ 講師 昭和電工塩尻事業所健康センター

信州大学内科学第一講座 松澤 幸範 先生

座長 鹿教湯病院 呼吸器内科医師 小林 俊夫

■座談会 「安心して在宅酸素療法を進めるために」

発言者 患者さん代表と鹿教湯病院 医師、訪問看護・訪問リハの各スタッフ

司会者 鹿教湯病院 作業療法士 勝山澄江

※肺年齢測定、禁煙体験の紹介、呼吸体操、呼吸器クイズ、在宅酸素療法機器展示などもあわせて行ないます。

どちらも参加は無料、予約等は不要です。直接会場にお越し下さい。

お問合せ ☎0268-44-2111 (代) 呼吸教室担当/勝山、山本

鹿教湯病院 ◆ ☎386-0396 長野県上田市鹿教湯温泉 1308 ☎ 0268-44-2111 FAX 0268-44-2117

三才山病院 ◆ ☎386-0393 長野県上田市鹿教湯温泉 1777 ☎ 0268-44-2321 FAX 0268-45-3709

豊殿診療所 ◆ ☎386-0004 長野県上田市殿城 250-4 ☎ 0268-29-1220 FAX 0268-29-1229

老健いずみの ◆ ☎386-1106 長野県上田市小泉 72-1 ☎ 0268-26-6600 FAX 0268-26-6615