

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター

# ほっとすまいる ニュース

HOT SMILE NEWS

2022

秋

第139号



【高峰の秋】 撮影:宮下 祐典

## 目次

認知症ケア委員会の取り組みについて .....	2-3
指定療養介護事業所におけるノーリフティングケアについて .....	4-5
おすすめレシピ「さつまいものヨーグルトサラダ」 .....	6

歯科往診と入院治療について .....	7
新任医師紹介 .....	7

## 病院理念

鹿教湯病院：私たちは、保健、医療、リハビリテーションおよび福祉活動を通じて、高齢者・障害者が自分らしく生き生きと輝いてくらせるように、地域のみなさまとともに支援いたします。

三才山病院：私たちは、患者さんを中心とした「納得の医療」を行います。



# 認知症ケア委員会の取り組み ～多職種で認知症の方を支援していく～

## ● 当院の認知症ケアに対する取り組み

鹿教湯病院には多職種（医師・社会福祉士・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・歯科医師・薬剤師・栄養士）で構成される認知症ケア委員会があり、病棟ごとに定期的に様子を把握し認知症の方の支援にあたっています。また、研修会や認知症ケアに関する院内情報誌（オレンジカフェ）の発行を通して、認知症ケアの質向上を図っています。

## ● 在宅でも応用できる認知症の症状への理解と対応

認知症ケア委員会の活動の紹介を兼ねて、認知症の症状への具体的な対応を紹介していきます。認知症の症状は個人差も大きく、病院と在宅では多少異なることはありますが、在宅での生活の中でも応用できることは多くあります。今回は、「記憶障害（物忘れ）」と、それに関連した症状としての「物盗られ妄想」について考えてみます。

## ● 記憶障害（物忘れ）について

認知症＝記憶障害というイメージはありますが、実際に記憶障害はほとんどの認知症の方にみられる主要な症状です。

※「加齢に伴う」もの忘れと「認知症」もの忘れは違います。

「加齢に伴う」もの忘れは、体験した出来事の一部を忘れるもので、

### 「加齢に伴う」もの忘れと「認知症の」もの忘れ

「加齢に伴う」もの忘れ		「認知症の」もの忘れ
もの忘れをしていることを自覚している	自覚	もの忘れをしていることを自覚していない
体験・経験の一部を忘れる（ヒントがあれば思い出す）	体験・経験の記憶	体験・経験の全てを忘れる（ヒントがあっても思い出せない）
進行はほとんどない	症状の進行	徐々に進行していく
特に支障はない	日常生活への支障	支障がある
・孫の名前を忘れてしまった ・約束した時間を忘れてしまった ・ご飯のときに何を食べたかを忘れてしまった	具体例	・孫がいること自体を忘れている ・約束したこと自体を忘れている ・ご飯を食べたこと自体を忘れている

出来事そのものは覚えていきます。

一方、「認知症の」もの忘れは、体験自体を忘れてしまい、自覚もありません。また昔の記憶よりも、新しい記憶（最近の出来事、新しいことを覚える等）の障害が目立ちます。

## ● 記憶障害に関連した症状（物盗られ妄想）

認知症の方に多くみられる症状として「物盗られ妄想」があります。当院の入院患者さんでもこの症状がある方は多く、ご家族から対応に苦慮されている様子を伺うことも多くあります。

### Q・・・物盗られ妄想とは？

A・・・認知症で起きやすい被害妄想の一つで、大事な物を盗られたと訴える症状です。財布や現金、貯金通帳など財産に関連するものが多くみられます。

### Q・・・物盗られ妄想はなぜ起こる？

A・・・誰しもが「置き忘れ」はしたことがあるかと思えます。その場合、「自分が置き忘れた」自覚はありません。しかし、認知症の方は自分が失

くした自覚がありません。記憶障害により置き忘れた事実を覚えていられず、ほとんど探すこともなく「無い＝盗まれた」という認識に繋がります。また、物盗られ妄想は不安の現れでもあります。「今まで出ていたことが出来なくなる」事など、不安が大きい認知症の方は、それらを認めたくないという思いから妄想的な考えに繋がりがりやすくなります。



## ● 当院の実例をもとにした物盗られ妄想への対応

### 【今回の患者さん】

骨折後のリハビリ目的で入院中の80代女性。アルツハイマー型認知症もあり、記憶障害が目立っていました。物を無くすことが多く、同居されているお嫁さんに対して、「あなたが盗ったんでしょう？」と疑いをもつ事が多かったそうです。

### 【入院後の様子】

ご本人の希望で少額のお金を財

布に残し、ベッドサイドのロッカーで管理していました。翌日、「お金を盗られた。」と険しい表情で探し物をしていましたが、実際は着てきた服のポケットに入っていました。「こんな泥棒がいるところに居られない。帰らせてもらいます。」と興奮ぎみに話され、退院を強く希望されました。

### 【実際に対応したこと】

#### ① ご本人に寄り添い一緒に探す

信頼関係を構築するためにはまず一緒に探すことが基本です。それと同時に、探している物は実際にある物なのか？と確認する事も重要です。実際に無い物や、探し物が特定物ではなく訴えが点々とするような時は、不安の現れである可能性もあります。そのような時は、「一旦休んでから探しませんか？」などと「探し物」から意識を逸らすことも有効です。

#### ② ご本人に見つけてもらって、うまく誘導をする

もしご家族や支援者の方が、無くなってしまったものを先に見つけたとしましょう。すると「この人が隠したのではないか？」と疑いの目を向けられやすくなります。そこで、

先に見つけたとしてもすぐに差し出さず、「向こうの方も探してみてもどうですか？」と、誘導するような対応が有効なこともあります。

#### ③ 保管場所を一カ所にまとめる。必要なものは最小限に整理する

認知症の方は、物の管理が苦手になります。大切な物や普段使用している物は、1箇所にとめられるように箱を用意すると、管理しやすくなります。また、透明のケースは、中身も確認しやすくお



勧めです。物が多いと気になることが増え、混乱に繋がりがやすくなります。気になることが少なくなるように物品を整理することも大切です。

#### ④ ご本人に関わる方がなるべく同じ対応が出来るようにする

対応する方が違ってても、対応法が同じであれば混乱も少なくなります。皆がそれぞれ違う対応をする場合によつては「この人はしっかりと対応してくれない。」と特定の個人が被害的な妄想の対象にな

つてしまう可能性もあるので注意が必要です。

#### ⑤ 内服薬の調整

今回の患者さんは入院間もない時であり、精神面の不安定さが目立ちました。症状が強い時は、使用している薬の調整が必要なこともあります。かかりつけ医師への相談も有効な場合も多くあります。

#### ⑥ 安心してできる環境作り

入院生活中でご本人との関わりを増やし、集団活動への参加など、他患者を含めた顔見知りの関係性の構築を支援しました。慣れない環境での不安を軽減させ、安心感に繋げていくことも大切です。

以上の6つのことが、認知症ケアのために支援した具体的な内容です。その後、数日の経過の中で、物盗られ妄想はきかれなくなり、物品もあらかじめ決めた引き出しに自ら片づけている様子もみられ、同室者と談笑されている時間も増えるなど、落ち着いていた入院生活が送れるようになりました。退院の際には、ご家族へ入院中の変化や症状への対応法をお伝えし、ご自宅でのケアに活かして頂く予定です。

### ● おわりに

物盗られ妄想は身近な方が妄想の対象になる事が多く、主として介護されている方が悪者扱いされたときには、辛い思いにもなります。一方、認知症が進行すると周囲への関心も少なくなり、物盗られ妄想自体は少なくなります。これは筆者の個人的な考えですが、物盗られ妄想がある時期は、“それだけ周りを意識できる状態”でもあり、ご本人なりに「自分で行えることは行いたい」という意識があるからこそその反応でもあります。そういつたご本人の思いも考えると、認知症ケアをされている方の気持ちも少し楽になるのではと感じています。

私たちがチームとして多職種の視点で認知症の方に関わっていくことで、新たに見えてくることも多くあります。それらを日々の生活の中で少しでも役立てて頂けるように、今後も皆様に情報を発信していきたいと思えます。

認知症看護認定看護師

齋藤 達弥

# 指定療養介護事業所におけるノーリフティングケアと移乗に用いる福祉用具について

## はじめに

ノーリフティングケアとは、人力のみの移乗ではなく福祉用具を活用し、介助する側、介助される側の双方にとって安全、安心、安楽な移乗にしようという考え方です。今回は移乗に用いる福祉用具をご紹介します。

## ● 指定療養介護事業所について

三才山病院の指定療養介護事業所には人工呼吸器を使用している神経難病や脳性麻痺などの患者さんが入所されています。日常的に車いすに乗車されている方が多く、車いすはその人らしく生活するために欠かせません。

## ● 福祉機器について

ノーリフティングケアに用いる福祉用具には、リフト、スリングシート、トランスファーボードなどが挙げられます。当事業所には天井走行リフト、据置型リフト、ベツ

ド用リフト等、様々なリフトがあります。それぞれのリフトにはメリットやデメリットがあり、うまく利用するためには工夫が必要になります。

## ● 天井走行リフトについて

当事業所には天井走行リフトが1台あり、4床部屋に設置されています。病室内を自由に動かすことができ、対象者を吊り上げた状態でもスムーズに動かすことができます。その為、双方にとって非常に負担の少ない移乗方法です。ベッドサイドに人工呼吸器や車いす等があっても使用しやすいメリットがあります。



天井走行リフト

## ● 据置型リフトについて

当事業所には据置型リフトが1台あり、現在はトイレに設置しています。天井走行リフトと同様、スムーズに移乗できます。しかし、レールの直線上のみの移動となるため、決まった位置で移乗する環境に適しています。



据置型リフト

## ● ベッド用リフト

ベッドに固定して使用するリフトで、当事業所では4台が稼働中です。移乗の回数が多い等、使用

頻度の高い方のベッドに設置しています。移乗がスムーズに行えるだけでなく、専用スリングを用いることで体交などのケアにも活用することができます。



ベッド用リフト

## ● 床走行リフトについて

キャスター付きで移動させることができ、使いたい場所まで移動させて利用できますが、床の材質（キャスターの動きやすさ）や広さなどの環境の影響を受ける場合があります。また、機種によっては吊り上げられる高さが限られ、座面

の高い車いす等への移乗には適さない場合があります。



床走行リフト

### ● スリングシートについて

スリングシートはリフトで吊り上げる際に使用するシートで、



スリングシート

シート型、脚分離型、トイレ用などがあり、用途や対象者に合わせて選定します。当事業所では頭頸部が不安定な方が多いため頭部まで保護できるフルタイプを多く使用しています。また、車いすに敷いたまま乗車できるシート型を多く使用しています。

### ● 簡易型移乗リフトについて

スリングシートを用いずに座位から半立位の姿勢をとることができるリフトで、半立位姿勢の保持が無理なく行えるので、トイレ移乗の際には下衣の操作も合わせて行うことができます。また、全身の運動を補助してくれるため、ご本人の能力を活かしたケアを行うことができます。



簡易型移乗リフト

### ● トランスファーボードについて

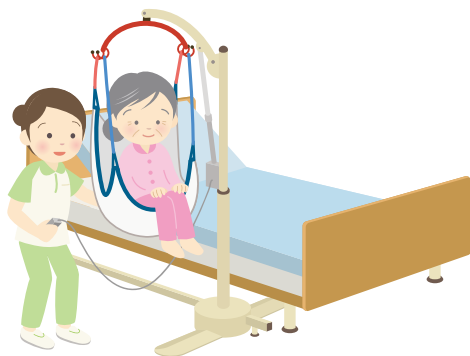
トランスファーボードは大型、中型、小型など大きさや特徴の異なるものを、対象者や状況に応じて使い分けています。入浴用スレットチャーに移乗する際には、臥床したまま移乗できる大型のボードを使用しています。素肌で乗っても痛みのないソフト素材で、濡れてもよい仕様になっています。ベッドからスレットチャー型車いす等へ移乗する際には中型のボードを、ベッド端坐位から普通型車いすへ移乗する際には小型のボードを使用しています。



トランスファーボード

### おわりに

移乗に使用している福祉用具についてご紹介させていただきました。今回ご紹介した福祉用具を利用するようになって、患者さんからも職員からも「安心」「楽になった」「1人で移乗できるようになった」等と肯定的な意見をいただいています。次回は排泄や腹臥位保持などの際実践しているノーリフティングケアについてご紹介したいと思います。介助する側、される側の双方にとって、安全、安心、安楽なケアが提供できるよう、今後も工夫しながら進めていきたいと思っています。



三才山病院 作業療法科  
中川 なかがわ 真人 まさと

秋に美味しいさつまいも

さつまいもは一年を通して手にはいる食材ですが、十月～一月頃に旬を迎え、これからが一番美味しい季節です。今回はさつまいもを食べると得られる効果、そして栄養素についてご紹介します。

さつまいもはエネルギーのもととなる糖質を多く含みます。ほかにもエネルギー代謝に必要なビタミンB6、余分な塩分の排出を助ける効果が期待できるカリウム、肌の調子を整えたり細胞の老化を防ぐといわれているビタミンCやビタミンEなどの栄養素を含みます。野菜に含まれるビタミンCは水溶性のため熱に弱い性質がありますが、さつまいもに含まれるビタミンCはでんぷんに守られているため、加熱しても壊れにくいのが特徴です。

また食物繊維も豊富です。さつまいもを切ったときに断面から出る白色の液体はヤラピンという成分で、整腸作用を高め、食物繊維との相乗効果で便秘改善に期待できます。

ほどよい甘みがあり、料理はもちろんスイーツにも幅広く利用できる人気の食材です。旬の美味しいこの時期に、いろいろなアレンジで楽しんでみてはいかがでしょうか。



鹿教湯病院

栄養科

伊東真衣



## さつまいものヨーグルトサラダ

### ▼材料 (2人分)

・さつまいも 1/2本(140g) ・りんご 1/4個 ・レーズン 12g

・プレーンヨーグルト 15g ・マヨネーズ 30g

A

### ▼作り方

- ①さつまいもはよく洗い、皮つきのまま1.5cmの角切りにし、水にさらして水気をきる。耐熱容器に入れ、ラップをしてレンジ600wで2分30秒加熱する。足りなければ追加で加熱する(レンジや容器で時間が変わるため)。
- ②りんごは厚めのいちよう切りにする。
- ③ボウルにAを入れて混ぜ、①、②、レーズンを加えて和える。

### ▼栄養成分 (1人分)

エネルギー 241kcal たんぱく質 1.3g 脂質 12.0g  
炭水化物 33.1g (うち食物繊維 2.7g) 食塩相当量 0.4g

おいしいさつまいもは皮にツヤがあって、肌がなめらかで、傷や黒い斑点がありません。ひげ根の穴が浅いものを選びましょう。切り口に蜜が出ているものは糖度が高い証です。



※画像はイメージです



# 歯科往診と集中的入院歯科治療

鹿教湯病院歯科では在宅訪問歯科治療を行っています。

訪問歯科治療には二種類あり、介護保険を利用し歯科衛生士が中心になって行う専門的口腔衛生処置と医療保険を利用し歯科医師が行う一般的な歯科治療があります。

衛生士が行う口腔衛生処置では、様々な理由で口腔ケアを行うことが困難な方を対象に衛生士がご自宅に伺い直接口腔ケアを行います。口腔環境、清掃状態、介護者の熟練度により週一回から月一回の頻度で専門的ケアを行っていきます。同時に介護者への効果的な清掃道具の選択と使用方法の指導も行っています。また、定期的に衛生士が口腔内をチェックすることにより早めにトラブルに対応することができます。



往診範囲

衛生士が口腔内をチェックすることにより早めにトラブルに対応することができます。

歯科医師が行う治療としては、侵襲の少ない簡単な抜歯、義歯の作成、調整、修理などが中心になります。歯科医院への通院が困難で様々な介護サービスを利用されている方の中には歯科治療に支障を来す様な投薬を受けている方が多く簡単に治療を行うことが出来ない事が多くあります。そのような場合は当院の医師と連携し、薬と全身状態の管理を行いながら短期入院で抜歯等を行います。また、往診ではなかなか進まない多数歯の虫歯治療も集中的に治療を行い短期間で往診可能な状態までに仕上げることが可能です。入院期間は口腔と全身の状態により様々ですが、一般病棟を利用し一週間程度で行う場合から地域包括病棟を利用し二ヶ月かけて治療する場合があります。

お口の中にトラブルを抱えながら相談できずにいる方がいましたら、利用されている訪問サービスのスタッフもしくは担当のケアマネジャーにご相談いただくか、鹿教湯病院の歯科へ直接連絡いただければ対応させていただきます。

鹿教湯病院 歯科

## 新任医師紹介



鹿教湯病院  
歯科

甘利 景先生  
あま り けい

2022年(令和4年)7月より鹿教湯病院歯科に勤務しております。

出身は佐久市で、県外の歯学部に進学後は口腔外科に興味を持ち、卒業後は佐久市立国保浅間総合病院歯科で臨床研修を行いました。研修終了後は信州大学口腔外科学講座に入局し、同年に大学院に入学しました。大学院では粘膜免疫の研究を行い2022年3月に卒業、医学博士の学位を取得しました。

当科では外来診療の他、入院中の患者さんの歯科治療も多く行っております。咬合等、口腔機能の回復はリハビリテーションを行うに当たり大きな意義があると考えます。尽力いたしますので、どうぞよろしく願いたします。

お知らせ

## 人間ドックのご案内

予約申込はこちら

TEL **0268-44-2155** (直通)

受付時間 / 月～金曜日 9:00～17:00

予約状況は  
こちらから

鹿教湯病院ドック 🔍 検索

お知らせ

## 入院のご相談・ご希望など

お問い合わせは【地域医療連携課】

TEL **0268-44-2111** (代表)

FAX **0268-41-7080** (直通)

受付時間 / 月～金曜日 8:30～17:00

# 外来担当医表

2022年10月

◎印が診療日です。※担当医は都合により変更になる場合があります。

鹿教湯病院 ☎0268-44-2111(代)		月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～11:00	小林(俊)・松嶋 鈴木・田中	伊沢・宮坂	片井・村岡 信大	片井・松嶋 平井・信大	小林(俊) 木下(朋)・吉田
循環器内科	午前 8:30～11:00	信大	若海			信大
脳外科	午前 8:30～11:00		瓦葺 <small>かわらぶき</small>	佐藤		
整形外科	午前 8:30～11:00	大島	木下(久)	信大	木下(久)	木下(久)
リハビリテーション科	午前 8:30～11:00			森泉・加藤		
歯科	午前 8:30～11:30 午後 1:00～ 4:30	小林(健) 甘利・二木	小林(健) 甘利・二木	小林(健) 甘利・二木	小林(健) 甘利・二木	小林(健) 二木
リウマチ・膠原病内科	午前 8:30～11:00					◎
外科(消化器)	午前 8:30～11:00		◎			
皮膚科	午前 8:30～11:00		◎			
泌尿器科	午後 1:00～ 2:30				◎	
眼科	午後 1:30～ 3:30			◎ (第2・第4のみ)		◎
耳鼻咽喉科	午後 1:00～ 3:30		◎			
専門外来	午前 8:30～11:00		ロコモ・骨粗鬆症 (午前予約制)	義肢・装具 (午前予約制)		

三才山病院 ☎0268-44-2321(代)		月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～11:00	鈴木(和)	林田	小林(俊)	鈴木(和)	宮城
	午後 1:00～ 4:00					
脳神経内科	午前 8:30～11:00	宮城				
リハビリテーション科	午前 8:30～11:00				泉(隔週)	

豊殿診療所 ☎0268-29-1220(代)		月	火	水	木	金
内科・消化器内科	午前 8:30～11:30	戸兵	戸兵	渡邊 鳥飼(第3のみ)	戸兵	戸兵 大久保
循環器内科・脳神経内科	午後 1:00～ 4:30					

休診日	2022年	10月	11月	12月
	鹿教湯病院・三才山病院		土曜・日曜・10日(月)	土曜・日曜・23日(水)
豊殿診療所		土曜・日曜・10日(月)	土曜・日曜・23日(水)	土曜・日曜・30日(金)

本誌をご愛読いただき、  
ありがとうございます。  
本誌に対するご意見・ご感想など  
ございましたら、お気軽に右記まで  
ご連絡をお願いします。

- 鹿教湯病院 〒386-0396長野県上田市鹿教湯温泉1308 ☎0268-44-2111 FAX.0268-44-2117
- 三才山病院 〒386-0393長野県上田市鹿教湯温泉1777 ☎0268-44-2321 FAX.0268-45-3709
- 豊殿診療所 〒386-0004長野県上田市殿城250-4 ☎0268-29-1220 FAX.0268-29-1229
- 老健いずみの 〒386-8688長野県上田市小泉72-1 ☎0268-26-6600 FAX.0268-26-6615

発行責任者 ■ 大澤 道彦

<https://km-rehacenter.jp/>

