

広報 いずみの

KOUHO
IZUMINO

平成 22 年創刊

新緑の若葉が美しく輝く季節となりました。吹く風も肌に心地良く、お出かけしたくなってきますね。今回はそんなときに役立てて頂きたい情報をご案内します。

お出かけ応援マップ完成!

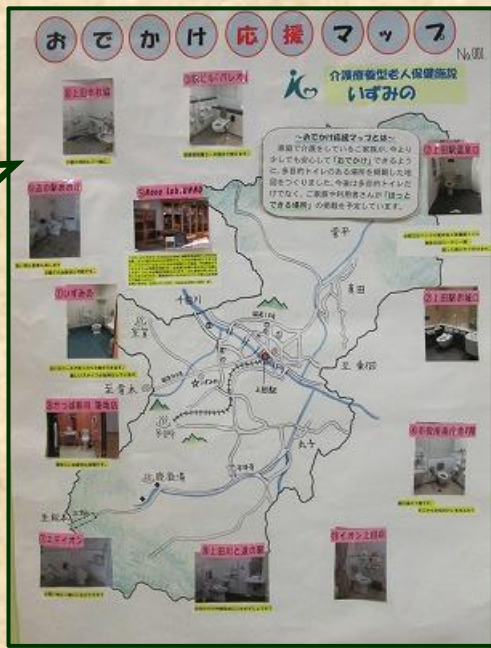
いずみの介護労働改善委員会では平成28年9月に「お出かけ応援マップ」を完成させました。

「お出かけ応援マップ」とは、家庭で介護をうけている方やそのご家族が今より少しでも安心して『おでかけ』できるように、多目的トイレのある場所を掲載した地図です。現在玄関正面の面会スペースにて掲示しています。

多目的トイレといっても手すりの向きや、室内の広さ、設備も色々です。いずみの周辺の道の駅、商業施設、上田駅周辺の多目的トイレの写真、情報が掲載されています。

季節も暖かくなりはじめ、外に出たい・外に連れて行ってあげたいという思いがある中、でも心配で：といった不安が、この地図で少しでも解消され、「おでかけしよう」といったきっかけになれば幸いです。

持ち歩きに便利なA4サイズのものも置いてありますのでお気軽にお使い下さい。



正面玄関
面会スペースに
掲示中です☆

A4サイズ
携帯版
です☆



ホームページもご覧下さい

老健いずみの 検索

介護療養型老人保健施設 いずみの
〒386-1106 上田市小泉 72-1
TEL0268-26-6600 Fax0268-26-6615
通所リハビリテーションいずみの
TEL0268-26-6650
いずみの居宅介護支援事業所
TEL0268-26-6680
訪問看護ステーションやまびこ
TEL0268-26-6640
鹿教湯病院訪問リハ塩田出張所
TEL0268-26-6625

A smaller version of the 'おでかけ応援マップ' (Outing Support Map) with a grid of 12 numbered items. Each item includes a photo of a toilet facility and a brief description of its features. The items are: 1. 介護いずみの, 2. 上田駅前口ろ敷園口, 3. 飯じら「ハレオ」, 4. 市役所南庁舎1階, 5. コワーキングスペース Hanalab.UNNO, 6. 市役所南庁舎1階, 7. エディオン, 8. かつばり(農地店), 9. 市役所南庁舎1階, 10. 青木道の駅, 11. 市役所南庁舎1階, 12. 市役所南庁舎1階. The map also includes a location map of Izumi and a list of nearby facilities.

レクリエーション活動の取り組み

季節の行事レクリエーションと

動物とのふれ合い

1月～3月にかけて年3回長野県動物愛護センター「ハローアニマル」の皆様にご協力を頂き心の癒やし、身体機能向上を目的に動物とのふれ合いを行っています。

普段の施設生活では体験できないことであり、参加した利用者さんからは、昔飼われていた犬と重ね合わせ懐かしがられたり、犬を撫でようと手を伸ばされたりと、動物とのふれ合いを通して普段以上の笑顔が見受けられます。年3回、1回あたり20名程度の方に参加して頂いています。



犬たちの芸に
歓声があがります



動物に会う事が楽しみになっています

5月	園芸活動
6月	園芸活動
7月	七夕
	朝顔プランター
8月	夏祭り
9月	園芸(収穫)
	合同敬老会
10月	調理
	園芸(収穫)
11月	外出レク
	運動会
12月	合同クリスマス会
1月	新年会
2月	節分
3月	ひな祭り

その他にはボランティアの皆様による歌やダンス、演奏を鑑賞して頂いたり、七夕や節分、運動会等毎月季節に合わせた行事レクリエーションを提供しています。右の表のように敬老会、クリスマス会は毎年、多目的ホールにて開催しています。ボランティアの皆様による演奏に加え、スタッフによるダンス・仮装などの出し物を披露しています。

いづみには畑もあり農作業レクも実施しています。芋掘りではスタッフと一緒に畑の中に入り実際に芋掘りを体験して頂き、収穫の喜び・楽しさを味わう事ができます。獲れたジャガイモ、サツマイモは調理レクリエーションで、マッシュポテトやスイートポテトに姿を変えます。料理好きな利用者さんは大活躍です。

利用者さんに季節を感じてもらい、笑顔溢れる生活を送って頂けるよう、これからもスタッフみんなが工夫を凝らしていきたいと思えます。



ひな祭りレクの
ワンシーン



利用者さんに大人気!
キュートな節分鬼

編集後記

お陰様で当施設も開設8年目を迎える事ができました。利用者・地域の皆様の生活に寄り添う施設として、今後より一層サービスの充実に向けて参りたいと思えます。
〈戸谷・水出・大澤〉