

# 広報 いずみの

KOUHO  
IZUMINO

平成22年創刊

## 低栄養リスク（危険度）改善の

### 取り組みについて

管理栄養士は、新規で入所された利用者さんすべてにスクリーニング（ふるいわけ）を行います。

まず、リスクの分類（①BMI（体格指数）、②体重減少率、③栄養状態、④食事摂取量、⑤栄養補給法（経管栄養）、⑥褥瘡の有無等）を行い、低リスク・中リスク・高リスクに評価します。そして、高リスク（低栄養リスクが高い）と評価された利用者さんに対し、多職種が共同して利用者さんの栄養管理をするための会議を行い、低栄養状態改善に向けて栄養ケア計画を作成します。それから、ご本人とご家族に説明を行い同意を得たうえで、この計画に基づき定期的に食事の観察を行い、利用者さんの状態把握を行います。

データによると、低栄養リスクが高いほど自立困難・入院のリスクが高まるといわれています。よって、栄養状態・嗜好等を考慮した食事・栄養調整、また多職種と共同しながら利用者さんの栄養状態の定期的な把握と重点的な栄養管理を行い、低栄養リスク改善に努めていきます。



ホームページもご覧下さい

老健いずみの

検索

介護療養型老人保健施設 いずみの  
〒386-1106 上田市小泉72-1  
TEL0268-26-6600 Fax0268-26-6615  
通所リハビリテーションいずみの  
TEL0268-26-6650  
いずみの居宅介護支援事業所  
TEL0268-26-6680  
訪問看護ステーションやまびこ  
TEL0268-26-6640  
鹿教湯病院訪問リハ塩田出張所  
TEL0268-26-6625



花を育てて地域の方に楽しんでもらう活動として、上田市立第六中学校の生徒会の皆様よりいただきました。

## 第九回いずみの祭



9月16日（日）第9回いずみの祭を開催しました。天気にも恵まれ340名もの大勢の皆様においでいただきました。

当日は、恒例の竹内佐予子先生率いる皆様と楽しく身体を動かすパドル体操から始まり、川西小学校5年生の皆様のリコーダー演奏、管理栄養士による介護教室『何からの食べる、何時食べる？今日の元気を明日につなげて行くために』と60歳前後の栄養の摂り方、時間栄養学についての興味深いお話を聞き、最後はアコーディオン演奏による懐メロを皆で歌い大いに盛り上がりました。利用者様の作品展示も力作揃いで、また模擬店も好評でした。ご参加いただいた皆様、協力いただいた関係事業所の皆様に深く感謝申し上げます。今後も地域に愛され、地域に求められる老健を目指し職員一丸となり切磋琢磨して参ります。来年もどうぞ大勢の皆様のお越しをお待ちしております。

## 作品展示



## 座談会



## パドル体操



## 介護教室



## リコーダー演奏



## 編集後記

今年も残り僅かとなりましたが、まだまだイベントを企画しています。ボランティアも随時募集していますので、是非ご参加頂ければと思います。ご連絡お待ちしております。

いずみのファームで収穫したじゃがいもを使いカレーやジャーマンポテトを作りました。



## いずみのファーム