



クリスマスイベントで
サンタが台車に乗って
登場したよ!!

その他イベントも楽しみました。



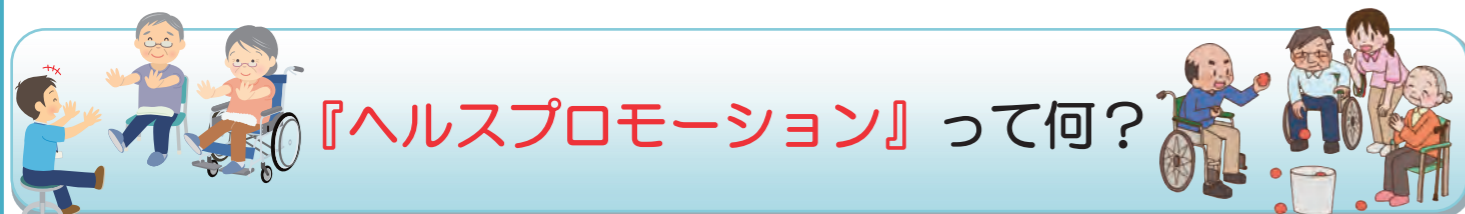
※お正月メニューの一例「梅ご飯」

当施設の食事は、その
時々の季節やイベントに
合わせた特別メニューを
提供しています。
今年のお正月には「赤
飯」や「ちらし寿司」「お雑
煮」等が振る舞われまし
た。おいしい食事を利用
者さんは舌鼓を打ってい
ました。

お正月特別メニューが出ました。

十二月には、クリ
スマスイベントも行
いました。強面サン
タが来襲し、利用者
さんにプレゼントを
配っていきました。
クリスマス飾り付
け（ツリーや雪だる
ま）を作成したり、
スタッフによるハン
ドベル演奏会も行
いました。

15時のおやつで
『寿』の練り切り（和
菓子）が出ました!!



『ヘルスプロモーション』って何？



※ヘルスプロモーションの一場面
スタッフが声をかけながら、利用者
さんが集まって体操をしています。

当施設では毎日三十分程度のヘルス
プロモーションを実施しています。ヘルス
プロモーションとは「健康づくり」とい
う意味で、自分らしく充実した生活を送
れるように健康面から支援する取り組み
のことです。その一環として、筋力維持
を目的としたリハビリ体操やラジオ体操、
考えたり思い出すことで脳を活性化させ
るクイズや回想法、楽しく体を動かして
いただくために風船バレーや玉入れなど
を行っています。
ヘルスプロモーションを通して利用者
さんの笑顔が見られ、お話を聞くことが
でき、職員も嬉しく思っています。
これからもお互いが楽しめる「健康づ
くり」を行っていきます。

介護福祉士
小嶋 晴香

【謹賀新年】
今年も宜しくお願いいたします!!



正面玄関には立派な門松が飾られました!!

入所階では新年会イベントを開催し、
利用者さんとスタッフ皆で新年をお祝いしました!

今年の干支は**辰**



利用者さんと【新年のお飾り】
を作成し展示しました。
また、レクリエーションや、カラオケ
大会も行い大盛況でした!



広報
いずみの

KOUHO
IZUMINO

平成 22 年創刊



ホームページもご覧下さい

老健いずみの

検索

介護療養型老人保健施設 いずみの
〒386-1106 上田市小泉 72-1
Tel.0268-26-6600 Fax.0268-26-6615
通所リハビリテーションいずみの
Tel.0268-26-6650
いずみの居宅介護支援事業所
Tel.0268-26-6680
訪問看護ステーションやまびこ
Tel.0268-26-6640
鹿教湯病院訪問リハ塩田サテライト
Tel.0268-26-6625