

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター

# ほっとすまいる ニュース

HOT SMILE NEWS

2024

春

第145号



〔新潟・上越の高田公園の桜〕 撮影:宮下 祐典

## 目次

新棟(本館)病棟紹介 .....	2-3
院内委員会紹介 ICT(感染対策チーム)の紹介 .....	4-5
おすすめレシピ「さわらの野菜あんかけ」 .....	6

トピックス・レポート .....	7
------------------	---

## 鹿教湯病院理念

私たちは、地域の皆さんが自分らしく生き生きと輝いて暮らせるように、リハビリテーションを通じて納得できる保健・医療・福祉活動を実践します。



## 新棟（本館）病棟紹介

### 本館4階病棟

本館4階病棟は、病床数40床の急性期一般病棟です。内科の急性期疾患、脳血管疾患、整形外科手術後などの患者さんに、適切な医療・ケア・リハビリテーションの提供を診療方針としています。急性期治療をおこなった後に、自宅退院に向けたリハビリテーションが必要であったり、継続した処置が必要であったり、日常生活を送るにあたり他者の支援が必要となるケースが多くあります。患者さんが安心して自宅へ退院することができるよう、そういったケースを事前に察知し、入院中だけではなく退院後の生活を見据えた看護が提供できるよう、早期から他職種と協力し業務を行っています。2023年10月に新館が完成し、各室にトイレ・洗面所が設置され、患者さんに快適な入院生活を送っていただけるようになりました。病室からは、四季の移り変わりを教えてくれる山々を望むことができ、心を和ませてくれます。地域の皆様が安心して利用できる病棟づくりを目指し取り組んでいます。



### 本館5階病棟

本館5階病棟は回復期リハビリテーション病棟です。脳血管疾患または大腿骨頸部骨折などの病気で急性期を脱しても、まだ医学的・社会的・心理的なサポートが必要な

患者さんに対して、多くの専門職がチームを組んで集中的なリハビリテーションを実施し、心身ともに回復した状態で自宅や社会へ戻っていただくことを目的とした病棟です。2023年10月の統合時に、鹿教湯病院南5階と三才山病院6病棟の2つの回復期病棟が合併し本館5階病棟となったこともあり、病床数も56床と多く、スタッフもたくさんなマンモス病棟が誕生しました。この新しく綺麗になった病棟で、患者様が不安なく一日も早く生活の場に戻れるようスタップ一丸となって頑張ってくださいと思います。よろしくお願致します。



## 本館6階病棟

障害者施設等一般病棟は、何らかの疾患などで重度の意識障害及び肢体不自由となられた方、神経難病の方、人工呼吸器の装着が必



要とされる方が入院されています。入院患者さんのADL(日常生活動作)の維持とQOL(生活の質)の向上を目標とし、医師、看護

師、介護福祉士、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士や管理栄養士等の医療スタッフが協働・連携し、患者さんの治療・ケアに関して定期的にカンファレンスを行いながら、長期入院生活の中で患者さんがその人らしく快適に療養生活を送れるよう治療・ケア・リハビリテーション・環境整備・調整を行いつついます。また、医療ソーシャルワーカーや医療事務員等の事務スタッフとも連携し、自宅へ戻るためのリハビリテーションや退院支援も行い、患者さんやご家族に寄り添ったサービスを提供させて頂いております。

## 本館7・8階病棟

本館7階と8階は、鹿教湯病院の中では特殊な病棟機能を持っています。長野県の指定を受けた「療養介護サービス」を提供しています。「療養介護」とは、障がい者総合支援法のサービスとなっています。障がい者総合支援法の枠組みになりますので、病院でありながら福祉サービスを提供させていただいております。鹿教湯病院の療養介護事業所は「かりん」という事業者名も持っています。主な患者さんは、筋ジストロフィー、筋萎縮性側



索硬化症、重症心身障がい者となっています。医療的ケアを提供しながら、生活介護も行うことが主な役目となります。一度入院されると、生活の場として基本的に退院は無く、患者さんの一生の生活の場と考えることができます。鹿教湯病院本館7階8階の入院患者さんでも10年以上ご入院されている方もいらっしゃいます。

一生の生活の場となる患者さん以外にも、普段は在宅で過ごされていて、短期的に入院される方もいます。

入院患者さんの中には18歳の方がいらっしゃる反面、高齢者の方も生活されています。

長期入院(入所)になりますので、患者さん自身を中心に、安心で楽しみながら患者さんの送りたい人生に納得していただける医療、看護、介護、リハビリを提供しております。普段は病棟スタッフと接することが多く、刺激が少ないこともあります。院内でお見かけいただけましたら、お声をかけていただけたらと思います。

# 院内委員会 ICT（感染対策チーム）の紹介

## ICT （感染対策チーム）の紹介

ICTとはインフェクションコントロールチーム(Infec-tion Control Team)の略称で、患者さんやご家族、来院者、病院職員など病院に関わるすべての人を感染から守るため日々活動しています。さまざまな職種が専門的な知識・技術・経験を用いて、問題となる感染症の発生状況を把握し、根拠に基づいた感染防止対策を実践できるよう組織横断的に活動を行うチームです。またICT活動は病院内に留まらず、老健施設や訪問看護ステーション、訪問リハビリ、通所リハビリなど当リハセンター内全般や地域の病院や福祉施設等での感染対策に関する講習会も行っています。

### メンバー構成

医師2名(感染制御医師2名)、

看護師5名(内感染管理認定看護師2名)、薬剤師2名、臨床検査技師2名、事務職員1名



ICT(感染対策チーム)スタッフ

### 院内感染対策の取り組み

#### ● ICTラウンド

週に1回院内ラウンドを行い各現場の感染防止対策を検討し、適切な感染防止対策の充実を目指しています。

#### ● ICTミーティング

月に数回ICTミーティングを行い感染症の発生状況の把握や感染防止対策の立案や実践、修正などを行っています。

#### ● 職員研修

最新の知識や職員の感染防止対策の向上のため全職員対象の研修会を年2回実施しています。また、より実践に沿った部署単位の研修会を適宜行っています。



職員研修の様子



職員研修の様子



## ●院内感染対策サーベイランス

サーベイランスとは「注意深く監視する」という意味です。院内感染対策サーベイランスの目的は、感染症の動向の把握や感染防止対策の効果判定をすることができ、またそのデータを活用し感染防止対策に係る方針決定や職員教育への材料にも使われています。

当院は薬剤耐性菌、抗菌薬、医療器具(尿道留置カテーテル、中心静脈カテーテル)、手指消毒剤使用量等のサーベイランスを実施しています。また厚生労働省が主催するサーベイランス事業などにも参加し、全国データを基に感染対策の評価・検討も行っています。

他の医療機関・IC Tとの相互ラウンドの様子



## ●職業感染防止対策の実施

職員の針刺し切創・血液体液曝露対策やインフルエンザや流行性ウイルス疾患(麻しん・風しん・水痘・流行性耳下腺炎)などのワクチン接種について推進活動を行っています。

## ●地域医療施設との連携

地域の医療機関と連携し年に4回合同会議やお互いの訪問ラウンドを行っています。

また地域の医療機関や高齢者障害者福祉施設などで感染症が発生した際に、当院のIC Tに派遣要請があれば現地で感染制御に向けた介入を行っています。



派遣要請による  
他施設での現地指導の様子

## 最後に

この4年間、新型コロナウイルス対策の一環として患者さんやご家族、来院者の皆様に様々な「規制」をお願いしてきました。これは、医療機関や高齢者施設は新型コロナウイルスに罹患した際に重症化しやすい危険因子を持った方たち

(高齢者・基礎疾患のある方・免疫抑制状態にある方など)の集団であり、その方たちを感染から守るためです。一方で「規制」は、とくに入院患者さんやご家族にとってデメリットになる側面もあります。今後新型コロナウイルスの流行が続く中、また季節性のインフルエンザや感染性胃腸炎が毎年流行する中、各種規制のメリット・デメリットを鑑みて、感染症の流行時には規制を強め、流行が落ち着けば規制を緩和するなどメリハリある対応に努めて参りたいと思います。

「病院に関わるすべての人を感染から守る」ことがIC Tの任務です。どうか皆様引き続き感染対策へのご理解ご協力をお願いいたします。

併せて地域への貢献と地域医療の向上に講習会の依頼があれば、いつでもどこへでも足を運びます。気軽に鹿教湯病院

☎(0268)44-2111

感染制御室までお電話下さい。  
お待ちしております。

感染制御室

IC T感染管理認定看護師

荒井 誠

さわら（鯖）

さわらは春に多く獲れる事から、春を告げる祝い魚として、日本古来から重宝されてきました。  
さわらはサバ科に分類され、体長40cmから1mまで成長する魚で、成長とともに名前が変わる出世魚です。50cmまでを「さごし」、70cmまでを「やなぎ」、それ以上のものを「さわら」と呼びます。

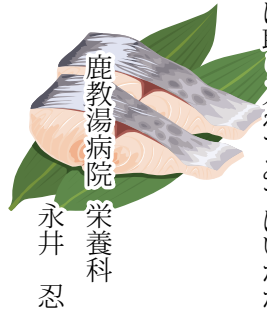
◎さわらは栄養が豊富

さわらに含まれる栄養素は良質なたんぱく質の他、必須脂肪酸やカリウム、ビタミンB2やビタミンDなどたくさん栄養素が含まれています。

中でも必須脂肪酸のDHA（ドコサヘキサエン酸）とEPA（エイコサペンタエン酸）は不飽和脂肪酸の一種で、血管の柔軟性を保ち、血液をサラサラにして流れを良くし、生活習慣病の予防に効果があるとされています。

ビタミンB2は脂質の代謝を促進し老化防止に効果があり、また体内の余分な塩分を排出するカリウムには、むくみや高血圧の予防に効果があります。

さわらの身はくせが少なく淡白な味わいのため、焼き魚はもちろん煮魚、蒸し魚にもおすすめです。栄養豊富なさわらを献立に取り入れてみてはいかがでしょうか？



鹿教湯病院 栄養科

永井 忍

## さわらの野菜あんかけ

### ▼材料（2人分）

- ・さわらの切り身 80g 2切れ ・グリーンアスパラガス 2本
- ・新玉ねぎ(なければ玉ねぎ) 1/2個
- ・人参 1/4本 ・しょうがのすりおろし 1かけ分

- ・だし汁 1カップ ・しょうゆ 大さじ2
- ・さとう、みりん 各大さじ1

A

- ・塩 ・粗びき黒こしょう各少々 ・片栗粉 小さじ2
- ・サラダ油 大さじ2 ・ゴマ油 小さじ1

### ▼作り方

①アスパラガスは根元を切って下1/3の皮をむき、幅 5mmの斜め切りにする。

玉ねぎは縦に薄切りにする。人参は皮をむき縦に細切りにする。

さわらに塩・粗びき黒こしょう各少々をふり、片栗粉(分量外)を薄くまぶす。片栗粉 小さじ2、水 小さじ4で溶いておく。

②フライパンにサラダ油 大さじを中火で熱し、皮目を下にして並べ入れる。

ときどきスプーンで魚に油を回しかけながら、皮目に焼き色がつくまで3分ほど焼く。裏返して同様に2分ほど焼き、器に盛る。



※画像はイメージです

### 豆知識：新鮮なサワラの見分け方は？

切り身の場合は身に透明感があり光沢感があって、血合いの部分赤いものが新鮮です。皮の斑点模様がはっきりしているものを選んで下さい。

③フライパンをさっと洗って水気を拭き、Aを入れて中火にかける。煮立ったら、玉ねぎ、人参を加えて2分ほど煮る。アスパラ、しょうが、ゴマ油 小さじ1を入れて混ぜ、さらに1分ほど煮る。水溶性片栗粉をもう1度混ぜてから回し入れ、手早く混ぜてとろみをつけ、火を止める。②の魚にかける。

### ▼栄養成分（1人当たり）

エネルギー 376kcal たんぱく質 18.7g  
脂質 21.9g 炭水化物 20.5g 食塩相当量 2.6g

## 本館2階に患者さんの 写真を展示しました



鹿教湯病院に通院されて  
いる、千野哲男さん（上田市諏訪形在住）の  
ご厚意により、本館2階  
に写真を展示しています。

千野さんはご自身で会

社を立ち上げられた経

緯があり、工事の申請や  
完成写真を撮影するた  
め20代の頃からカメラを  
持ち、50歳を過ぎてから  
は趣味で風景やお祭りな  
どの写真を撮影するよう  
になったそうです。

73歳で会社を退き、そ  
の後には木彫刻や刻字・仏  
像彫りなど多岐にわたる  
作品を制作し、87歳で個  
展を開いた経歴をお持ち  
の方です。

展示品は四季折々の  
風景や国内外の様々な  
写真を20点ほど展示して  
います。



## 避難訓練を実施しました

2月27日に避難訓練  
を実施しました。今回の  
訓練は、昨年10月に竣工  
した本館運用開始後は  
じめての訓練ということ  
もあり、人数の少ない夜  
勤時間帯を想定し、病棟  
における初期消火や避難  
誘導訓練と新しい設備を  
使用した通報訓練を行  
いました。本館運用開始後  
はじめての訓練というこ  
ともあり、訓練を目的す  
るための職員を複数配置  
し、より安全で確実な避  
難誘導や少人数での確  
な通報を行う方法や手  
順を確認しました。

今後は今回の訓練を  
振り返り、職員の防災意  
識向上や実際の火災に備  
えるため、新たなマニユ  
アル等の整備を進めて参  
ります。



## 2024年度新入職員 35人が入職しました

3月27・28・29日に、4月より当セン  
ターに採用となった新入職員を対象に、  
新人職員研修会を開催しました。研修の  
一環として、参加者全員でプランターに



花を植え、色  
とりどりの花  
壇を完成させ  
ました。完成  
した花壇は病  
院の正面ロー  
タリー内に設  
置しています  
ので、ご来院  
の際は是非ご  
覧ください。

また、新入  
職員は当セン  
ターの一員と  
して、これか  
ら様々な経験  
を重ね、地域  
の皆さまによ  
り良いサービ  
スを提供でき  
るよう努めて  
参ります。



お知らせ

## 人間ドックのご案内

予約申込はこちら

TEL 0268-44-2155 (直通)

受付時間/月～金曜日 9:00～17:00

予約状況はこちらから

鹿教湯病院ドック 🔍 検索

お知らせ

## 入院のご相談・ご希望など

お問い合わせは【地域医療連携課】

TEL 0268-44-2111 (代表)

FAX 0268-41-7080 (直通)

受付時間/月～金曜日 8:30～17:00

## 外来担当医表

2024年4月

※担当医は都合により変更になる場合があります。

鹿教湯病院		☎0268-44-2111(代)					
		受付時間	月	火	水	木	金
内科	内科	午前 8:30～11:00	田中	伊沢・黒岩 <small>(要予約)</small>	信大	宮城	伊澤(第3のみ)
	脳神経内科		鈴木	宮坂	片井	片井・信大	吉田・木下(朋)
	呼吸器内科		小林(俊)	小林(俊) <small>(要予約)</small>	信大	平井	小林(俊)
循環器内科		午前 8:30～11:00		若海			信大
脳神経外科		午前 8:30～11:00		瓦葺 <small>かわらぎ</small>	佐藤		
整形外科		午前 8:30～11:00	樽田	木下(久)	信大	木下(久)	木下(久)
リハビリテーション科		午前 8:30～11:00			森泉・吉村	泉(月1回午後)	
歯科	午前 8:30～11:30	小林(健)	小林(健)	小林(健)	小林(健)	小林(健)	小林(健)
	午後 1:00～ 4:30	甘利・二木	甘利・二木	甘利・二木	甘利・二木	甘利・二木	甘利・二木
リウマチ・膠原病内科		午前 8:30～11:00					信大
外科(消化器)		午前 8:30～11:00		細谷			
皮膚科		午前 8:30～11:00		信大			
泌尿器科		午後 1:00～ 3:00				信大	
眼科		午後 1:00～ 3:00			信大 (第2・第4のみ)		信大
耳鼻咽喉科		午後 1:00～ 3:00		信大			
小児科		午前 8:30～11:00			(要予約)	(要予約)	
乳腺外科(完全予約制)		午前 8:30～11:00		石毛(第4)			
専門外来		午前 8:30～11:00		ロコモ・骨粗鬆症 (午前予約制)	義肢・装具 (午前予約制)		

## 豊殿診療所

☎0268-29-1220(代)

		受付時間	月	火	水	木	金
内科・消化器内科	午前 8:30～11:30	戸兵	戸兵	渡邊 鳥飼(第3のみ)	戸兵	戸兵	戸兵
循環器内科・脳神経内科	午後 1:00～ 4:30						大久保

## 休診日

2024年

4月

5月

6月

鹿教湯病院

土曜・日曜・29日(月)

土曜・日曜・3日(金)・6日(月)

土曜・日曜

豊殿診療所

土曜・日曜・29日(月)

土曜・日曜・3日(金)・6日(月)

土曜・日曜

本誌をご愛読いただき、  
ありがとうございます。  
本誌に対するご意見・ご感想など  
ございましたら、お気軽に右記まで  
ご連絡をお願いします。

■鹿教湯病院 〒386-0396長野県上田市鹿教湯温泉1308 ☎0268-44-2111 FAX.0268-44-2117

■豊殿診療所 〒386-0004長野県上田市殿城250-4 ☎0268-29-1220 FAX.0268-29-1229

■老健いずみの 〒386-8688長野県上田市小泉72-1 ☎0268-26-6600 FAX.0268-26-6615

発行責任者 ■ 統括院長 大澤 道彦

<https://km-rehacenter.jp/>