

### 通所リハビリテーション基本的な 1 日のご利用の流れ

- 9:00 送迎車にてお迎えに伺います  
到着後は看護師による体調確認を行います
- 9:30 入浴  
個別のリハビリテーションを行います  
余暇時間として作業療法士による手工芸・脳トレなど行います
- 12:00 昼食
- 13:00 個別のリハビリテーションを行います  
余暇時間として作業療法士による手工芸・脳トレなど行います
- 14:00 集団体操・レクリエーションを行います
- 16:00 送迎車にてご自宅までお送りいたします

### 浴室の紹介

一般浴槽と機械浴槽の 2 種類があります。



一般浴槽



リフトを使用しそのまま浴槽へ



個々の身体機能に合わせ入浴サービスを提供します。



### ご利用について

お近くの地域包括支援センター 居宅介護支援事業所または当施設までご相談ください。

### 介護報酬改定について

2024 年 6 月に介護報酬改定がありました。そこでは身体機能面へのリハビリだけでなく、口腔機能や栄養管理についても一体的に取り込む事で、より効果的なリハビリテーションを実施することが推奨されております。

当施設でも看護職・介護職・リハビリ職が、それぞれの専門性を活かし、ご利用様が安心・安全に在宅生活が送れるよう支援してまいります。また、在宅訪問評価も実施しますので、ご自宅での入浴など、生活でのお困り事がございましたらご相談下さい。



### 通所リハビリテーションを知っていますか

通所リハビリテーションは、要介護や要支援認定を受けている方が介護老人保健施設等へ通い専門的なリハビリを受けることで、身体機能の維持や回復を目指す施設です。

入浴、個別リハビリ、集団体操、レクリエーション、手工芸、脳トレ等を行っています。

### リハビリテーションについて

理学療法士、作業療法士がご利用者様の状態を確認させていただいた上で、概ね 20 分間個別に対応いたします。

当事業所には専従の理学療法士、作業療法士が計 7 名配置されており、充実したリハビリテーションサービスの提供を目指しています。またリハビリテーション本来の意味でもある「その人らしい生活の実現」に向けた支援も行います。



リハビリ風景

### レクリエーションの様子



桜満開



梅雨



クリスマス会



節分

季節感のある行事 レクリエーション 集団体操を実施しています

# 広報 いずみの

KOUHO  
IZUMINO

2010年創刊



ホームページもご覧下さい

老健いずみの

検索

介護療養型老人保健施設 いずみの  
〒386-1106 上田市小泉 72-1  
Tel.0268-26-6600 Fax.0268-26-6615  
通所リハビリテーションいずみの  
Tel.0268-26-6650  
いずみの居宅介護支援事業所  
Tel.0268-26-6680  
訪問看護ステーションやまびこ  
Tel.0268-26-6640  
鹿教湯病院訪問リハ塩田サテライト  
Tel.0268-26-6625