

 JA長野厚生連

Vol.
103
2025.Apr

厚生連 **ながの**

KOUSEIEN
NAGANO

Spring



手術支援ロボット [da Vinci Xi] 南長野医療センター 篠ノ井総合病院

新年度事業方針 02

南長野医療センター 篠ノ井総合病院
ダヴィンチ導入、紹介 04

当院のやさし医、たのし医、
くわし医、お医者さん 06

旬菜堂 08

健康相談Q&A 09

佐久総合病院
看護専門学校だより 10

トピックス 11



JA長野厚生連



国際協同組合年

International Federation of Co-operatives Year

令和7年度 年度初めの挨拶

長野厚生連

代表理事理事長

洞 和彦



医療を取り巻く環境は、人口減少に伴う医療需要の変化、物価高騰に伴う費用増などにより大変厳しい状況にあります。令和6年度の診療報酬改定は、実質経営上のメリットは少なく、しかも診療報酬のなかで国が求める買上げは、さらに病院経営を圧迫するという悪循環に陥っています。また、医師の働き方改革や地域偏在などに加え、新興感染症発生・蔓延時や災害時に備えた体制整備への対応など多くの課題を抱えています。

そのようななかでもJA長野厚生連は、各地域における中核的医療機関として、安全・安心で質の高い医療、介護、保健福祉活動を継続的かつ安定的に提供していく責務を担っております。そのため、事業環境の変化を踏まえ新たに策定した中期3カ年計画のもと、一層の経営・財務基盤の安定化・健全化と、環境の変化に柔軟に対応した体制の構築をめざし、今後地域医療の一層の充実に向け、役員一丸となつて取り組んでまいります。当会は農業協同組合として、医療に恵まれない農村に暮らす人たちの健康を守るために設立された事業体であり、厚生連理念に則つて活動しています。事業の健全な継続は最重要課題です。各事業所のさらなる活躍を期待しています。皆さまの本年年度のご発展を祈念して挨拶とさせていただきます。

新年度事業方針

事業所長

佐久総合病院

統括院長

渡辺 仁



佐久総合病院は昨年開設80周年を迎えました。記念企画として車座集会を本院、小海分院で開催し、今後佐久医療センターでも行う予定です。このほか地域と病院が共演する音楽祭も企画・開催し、文化活動の重要性を再確認しました。医療・介護の現状は非常に厳しいですが、「農民とともに」の精神で住民のニーズに応えるために、地元行政やJA、医療・介護事業者などと協働して持続可能な安定した「地域づくり」を行なつてまいります。

浅間南麓こもろ医療センター

院長

橋本晋一



遂に団塊の世代の皆さまが全員後期高齢者となる2025年を迎えることとなりました。予想通り医療・介護の需要は増加する一方それを支える人材不足が深刻化しています。さらに、診療報酬が物価上昇に追いつかず、医療介護スタッフの生活も厳しい状況です。これにより、医療・介護事業の継続が一層困難になっていきます。地域の皆さまにこの現状を理解していただき、共に持続可能な地域医療の在り方を考えていきたいと思えます。

北アルプス医療センターあづみ病院

統括院長

松田正之



既存のセンター機能による当院の特色ある診療を發展させて前面に押し出しながら、地域に密着して医療需要を掘り起こし受診につなげていく医療を展開します。需要増が見込まれる在宅診療や介護施設との連携を強化するとともに、紹介・逆紹介を含む大北医師会とのつながりを緊密にして住民の皆さんの健康を守る地域の中核病院としての役割を着実に果たします。今後も引き続き御支援、御協力の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。

長野松代総合病院

統括院長

瀧澤 勉



令和6年度の診療報酬介護報酬同時改定では、全国的に病院経営は非常に厳しい状況を強いられ、当院も働き方改革、医療の集約化に本格的に対応してきました。限られた医療資源を有効かつ効率的に活用し、医療連携をさらに充実させ、引き続き課題解決に取り組むたいと考えています。病院理念にある「安全で良質な医療」を皆さまに提供することにより一層地域医療に貢献し、地域に愛される病院づくりを職員一丸となつてめざしてまいります。

事業所長

北信綜合病院

統括院長

荒井裕国
あらい ひろくに



今年、当院は創立80周年を迎えます。農村地域の健康福祉活動に端を発し、高度急性期病院へと成長した当院の発展は、常に地域と共にありました。医療を取り巻く環境は年々厳しくなり、人口減少も追い打ちをかけるなかで、次なる100周年に向けて変化の始動の年であるかと思えます。これからも、地域とともに「を標語」、地域貢献を第一として、健全な経営を維持すべく尽力してまいります。宜しくご支援のほど、お願い申し上げます。

豊後三才山
リハビリテーションセンター

統括院長

大澤道彦
おおさわ みちひこ



今年の夏には外構工事もすべて終了し、古い病棟の建て替えは4年間の全工程を無事完了する予定です。箱物は一段落ですが、センターの再編成事業はこれから本番だと考えています。新年度の方針は次のとおりです。
一、経営の安定化をめざして、より効率的な病棟運用を行う。
二、新しい設備・医療機器の有効利用を促進する。
三、長期的視野に立つて診療体制の強化をめざす。
四、令和10年度の黒字化を念頭に収支計画を達成する。

南長野医療センター

統括院長

宮下俊彦
みやした としひこ



今年度の当センターのスローガンは「働きやすく働きがいのある医療センターで心のこもった医療を提供する」です。このためには安定した経営基盤を築き、医療の質の向上に努めなければなりません。南長野地域の医療ニーズに柔軟に対応して、厚生連病院グループの一員として心ざわしい医療の提供を行います。また、働き方改革をさらに進めるためにも、病院DXの推進を強化し、効率的で安全・安心な業務環境の構築をめざしていきます。

富士見高原
医療福祉センター
富士見高原病院

統括院長

高木宏明
たかぎ ひろあき

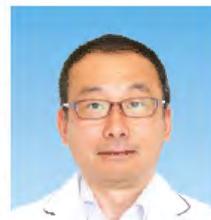


統括院長としての初年度、全職員向けに以下のことを発信しました。
①働き方改革は組織としての環境整備と、各職員と職場チームのパフォーマンス向上が車の両輪と考え、「十分によい仕事をして時間に帰る」をめざす。
②そのためにもすべて現場において「対話の文化を育てよう」を合い言葉としてほしい。
③「圏域において未来を構想する」視点を各事業部がもっていただきたい。これにより今年度もよりよい医療・ケアの提供をめざします。

下伊那厚生病院

院長

朔 哲洋
さく あきひろ



今年度の最重要課題は災害医療です。災害が起きても病院が機能し、被災した傷病者を治療できるよう準備を進めます。災害医療訓練の実施をめざします。二つ目は病院業務の効率化です。診療報酬の病床区分の変更や加算での増収には限度があり、リスクもあります。地味ですが、各自、各部門が目標を掲げ、業務のムリ、ムダ、ムラをなくし生産性を高め、病院経営の安定化をめざしたいと思えます。

長野PET・
画像診断センター

所長代行

木下知恵子
きのした ちえこ



本年度も引き続き常に知識をアップデートし適切で正確な読影・診断を心掛け、受診者・主治医に信頼していただけるよう、地域医療に貢献できるように、努力してまいります。昨年度開始した保険診療のアミロイドPET検査については現在まで堅調な依頼数を維持しています。昨年11月に新たに保険適用となった治療薬ドナネマブの投与中止や継続検討時の検査依頼が出てくること予想され、依頼数増加に従い柔軟にアミロイドPET検査枠も増やしていく予定です。

新年度事業方針



▲手術支援ロボット『da Vinci Xi』

ロボット支援下 手術開始

da Vinci Xi 導入しました

南長野医療センター 篠ノ井総合病院

当院では、より質の高い医療を地域の皆さまに提供するために、2025（令和7）年4月から手術支援ロボット『ダビンチ（da Vinci Xi）サージカルシステム』を導入しました。JA長野厚生連としては佐久医療センターに次いで2台目の導入となります。

導入に先立ち、試行期間として2024（令和6）年12月から2025年3月まで同機種をレンタルし、2025年2月には泌尿器科による前立腺がん手術、消化器外科による直腸がん切除手術を開始しました。試行期間中に前立腺がん手術3例、直腸がん手術6例と予定を上回るペースで手術を施行することができ、いずれの手術もトラブルなく終了しています。

今後は婦人科による子宮がん手術、仙骨腫固定手術（子宮脱手術）、消化器外科による胃がん手術も予定しており、ロボット支援下手術を積極的に行う予定です。

ダビンチとは

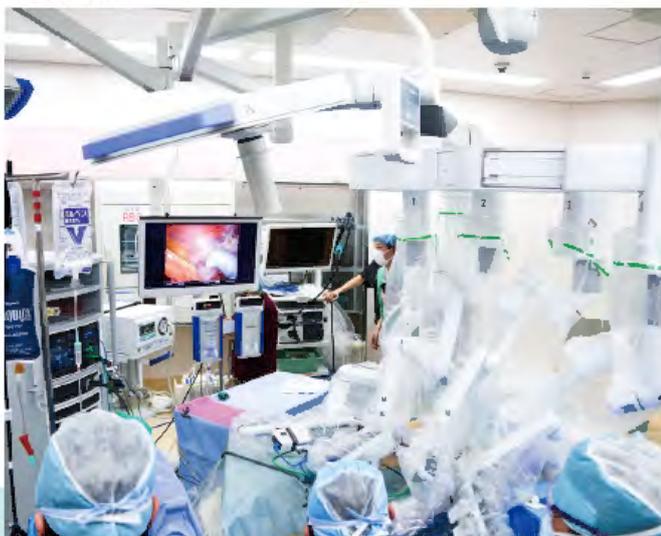
ダビンチは、アメリカのIntuitive Surgical社が1990年代に開発した手術支援ロボットです。2000（平成12）年にFDA（アメリカ食品医薬品局）に手術支援ロボットとして初めて承認され、その後、患者さんの体への負担が少ない手術が

できることや、精密な手術ができることなどから、アメリカ全50州はもちろん、全世界69カ国の医師に使用されています。ダビンチ手術の症例数は世界で約100万例、ダビンチ手術のトレーニングを修了した医師は約6万数千人にのぼります。日本では、2009（平成21）年にダビンチ手術が薬事承認され、現在全国で約600台以上が導入されて

います。始まった当初に比べると技術面においても、安全面においてもかなり進歩しており、なくてはならない医療機器となっています。ダビンチは従来の「腹腔鏡手術」を支援する内視鏡手術支援ロボットです。従来の腹腔鏡手術と手術におけるアプローチ（皮膚に小さな穴をあけて器具を挿入する）は同じですが、ロボット支援手術においては、

術者が患部を10倍まで拡大できる3D映像を直接見ながら操作を行うため、従来の腹腔鏡手術では難しい角度の視野確保が可能となりました。また手術操作時に用いるロボットアームは、人の手以上に器用な動きが可能で、狭い隙間でも自由に器具を操作することができます。ロボットアームの先端は医師の手と完璧に連動し、体内で自らの手で行うような感覚で手術できるのがダビンチの特徴で、ロボットにしかできない動き（関節の360度回転など）が加わることで、開腹手術

▼手術中の様子





▲ロボットを操作し手術する医師

でも困難であった操作を可能とします。さらに指先の震えが鉗子の先に伝わらないように手振れ補正機能もあり、細い血管の縫合や神経の剥離など、緻密な作業も正確にできます。患者さんにとっては、傷口が小さくて済む、出血が少ない、術後の痛みが少ない、回復が早い、機能を温存できる可能性が高いなど、多くのメリットがあります。

今後も急性期病院として、この手術支援ロボットを大いに活用し、地域の皆さまへ高度医療を提供できればと考えています。ロボット支援下手術の日本における保険適応術式も診療報酬改定のたびに拡大しています。今後は外科、泌尿器科、婦人科だけではなく、多くの診療科でロボット支援下手術が導入できればと思っています。

当院でロボット支援下手術を行う診療科

● 泌尿器科

2012（平成24）年4月に、前立腺がんに対する手術が保険適応としてできるようになりました。次いで、2016（平成28）年4月に腎がんに対しての部分切除術、2018（平成30）年4月には膀胱がんに対する膀胱全摘除術が、保険適応になりました。当院で行う手術は、まず前立腺がんに対する前立腺全摘除術から開始しています。今後、腎がん、膀胱がんについても導入していく予定です。

● 外科

2018（平成30）年に食道がん・胃がん・直腸がんに対してロボット支援下手術が保険収載されたのをきっかけに、多くの施設で導入され、ロボット支援下での手術件数は飛躍的に増加しました。手術支援ロボットの先端は多関節を有しており、術者自身の手のように曲がり、術野での繊細な操作が可能となります。3D画像を見ながら行う繊細な手術により、根治性や機能温存、合併症の低減の可能性が期待されています。現在ではまだ対象疾患も限られていますが、徐々に拡大していく予定です。開腹手術・腹腔鏡手術も今まで同様行っており、患者さんとその病状に適した最適な手術や治療方針を提案させていただきます。

● 産婦人科

2018（平成30）年4月に子宮筋腫などの良性疾患に対するロボット支援下腹腔鏡下子宮全摘術と早期子宮体がんに対するロボット支援下子宮悪性腫瘍手術が保険適応となりました。また2020（令和2）年4月からは骨盤臓器脱（子宮脱）に対するロボット支援下仙骨固定術が保険適応となりました。当科では子宮筋腫などの良性疾患、早期子宮体がん、骨盤臓器脱（子宮脱）に対するロボット支援下手術をこの4月より開始予定です。

当院のやさし医、たのし医、くわし医、

お医者さん

A 出身は群馬県の前橋市です。私は前橋女子高校の出身で、楽しい高校生活でした。長野の大学に來たきっかけは、当時の信州大学は1度他の大学を卒業している既卒の人が割と大勢いたので、いろいろな人がいる環境が面白そうだと思います。あと、私は北杜^{きたちの}夫^おさんの小説が好きで、旧制松本の

Q1 出身地はどちらでしょう

高校のことを書いた小説などを読んで、松本の地が良いなと思っていました。前橋にいた頃よりも松本で過ごしている時間の方が長いですね。住みやすさに関しては、良いところだと思います。よく晴れますし、国宝もあるし。たまに大雪が降ったときの除雪はいまいちですが、それ以外はとても気に入っています。



A 小さいときに病気があった私の伯母から「大きくなって治してね」と言われたのが最初のきっかけです。手塚^{てづか}治虫^{ちむね}さんの「フラックジャック」をセリフを覚えるぐらい愛読していました。その影響もあったかもしれません。

A 患者さんは病気のことにはもちろんですが、いろいろな不安を抱えて病院に来ていると思います。医学的

Q3 普段の診察に際して心がけていることはありますか

脳神経内科をめざしたきっかけは、脳はやっぱり

今回は、鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院の鈴木彩子先生にお話を伺いました。



鹿教湯三才山
リハビリテーションセンター鹿教湯病院
脳神経内科 医師

鈴木 彩子 先生



略歴

- 1996(平成8)年 信州大学医学部入学
- 2002(平成14)年 医師国家試験合格
信州大学医学部内科学第三教室入局
- 2003(平成15)年 安曇綜合病院
(湖北アルプス医療センターあづみ病院)
- 2004(平成16)年 岡谷市民病院
- 2005(平成17)年 信州大学病院
同大学院入学
- 2008(平成20)年 学位授与
- 2013(平成25)年 鹿教湯三才山リハビリ
テーションセンター鹿教湯病院

【取得資格】

- 日本神経学会専門医: 2008(平成20)年
- 指導医: 2015(平成27)年
- 日本内科学会総合内科専門医: 2019(令和元)年
- 認定内科医: 2007(平成19)年
- 日本医師会認定産業医: 2005(平成17)年

昔は「神経内科」というと「精神科」(精神神経科)と混同されるなど、脳外科に比べて認知度の低い科でした。多くの病院で「脳神経内科」を標榜するようになるなど、「脳をみる内科です」とアピールしてきた訳ですが、自ら選んで「脳神経内科」を受診する患者さんはまだ少ないように思います。脳卒中、認知症、パーキンソン病など高齢化社会のなかでは決して少なくない病気や、頭痛、しびれ、などの一般的な症状も扱います。そして高齢の方が多いこともあり、他科領域の症状を抱えているケースも多くあり、専門科とも連携しながらですが、内科一般もしっかり対応できるように心がけています。

Q2 医師をめざしたきっかけを教えてください

面白いなと思ったこと、今後必要とされる分野だと考えたからです。あとは、上の先生方が学生に対して、とても丁寧に教えてくださる姿勢を見て、この場が良いなという医局の雰囲気が決めたところもあります。



に正しい判断をして最善を
尽くすことは大前提ですが、
いくら正しいことでも患者
さんやご家族に伝わるよう
にお話ししないと、少しも
不安が解消されないだろう
ということはいつも感じて
います。できるだけ「ご本人
やご家族にご自分のことを

理解していただいて、今後
のことを一緒に考えていく
お手伝いができるように心
がけています。

Q4 鹿教湯病院の良いと
ころを教えてください

A チームワークが強いと
ころが良いかなと思ってい
ます。本当に一人の患者さ
ん、一人のご家族、一つのご
家族に対して、多くの科の
多くの職種のスタッフが、
多方面から関わっていて、
他職種の方との連携をする
場面が多いです。またそう
いうやり取りのなかから新
しいアイデアが生まれ
たりするのも良いところだ
と思っています。

Q5 気分転換する
方法は？

A 休日は、子どもの宿題
を見たり雑事に追われてい
ることが多いのですが、学
校で百人一首大会があつ
て、私は毎年気合いを入れ

て教えています。最近上の
子は、私よりも強くなって
きました。あとはコロナ禍
のときに主人が庭にピザ窯
を作ったので、裏山で薪を
拾ったりしながら、夫のピ
ザ窯料理を手伝っています。
お客様を呼んだりし
て、パーティーをするのは
楽しいですね。



地域の方へ一言
お願いします

鹿教湯病院では医師だ
けでなく、看護師やリハ
ビリのスタッフ、ソーシャ
ルワーカーなどさまざま
な職種がチームを組んで、
患者さんやそのご家族が
できるだけ希望する生活
を続けられるようにお手
伝いしていきたいと思っ
ています。これからもよ
ろしくお願いします。



インタビューの一言

休日にはピザ窯料理をされるなどご家族との時
間を大切にされ、短時間ではありましたが鈴木先生
の一面が多く見られた時間でした。これからもピザ
料理が楽しみです。お忙しいところありがとうございました。



J/A長野厚生連は、
国産国産に積極的に
取り組んでいます。

旬菜堂



下伊那厚生病院
栄養士

矢澤 春香
やざわ しまか



今回の主たる食材

春人参

1年を通して見かけるニンジンですが
初春に収穫されるニンジンは春人参と呼
ばれ旬は4月〜6月頃になります。春人
参は通常のニンジンよりみずみずしく甘
みが強いのが特徴です。

食材の栄養価と特徴

春人参には抗酸化作用のある
β-カロテンが豊富に含まれており、
美肌や老化防止にも
役立つとされています。

●紫外線が強くなるこれからの季節に
ぜひ積極的に取り入れてみてください。
●皮にβカロテンやビタミンC、食物繊
維が多く含まれているので、皮ごと使
用することで栄養価をそのまま摂取す
ることができます。

春人参の栄養価
(可食部100g当たり)

エネルギー 35kcal / β-カロテン 6900μg (皮つき)
6700μg (皮なし) / ビタミンC 6mg / 食物繊維 2.8g



レシピ 春人参とえのきのたらこ風味

春 人参の甘さと、えのき
茸のコリコリとした食感で
満足いただける一品です。
β-カロテンは脂溶性ビタミンなので油と一緒に摂ること
で吸収が良くなります。



1人分の 栄養素

エネルギー : 43kcal
たんぱく質 : 3.3g
脂質 : 1.7g
ビタミンC : 5mg
カリウム : 220mg

材料の春人参は
長野県産を
使用しています。



材料 (2人分)

- 春人参 100g
- えのき茸 50g
- たらこ 20g
- ごま油 小さじ1/2杯

作り方

- 1 春人参は千切りにし、えのき茸は3cm幅に切ります。
- 2 たらこは皮を取っておきます。
- 3 耐熱容器にすべての食材を入れ、600Wの電子レンジで2分程度加熱します。
- 4 ごま油を混ぜ合わせ器に盛り付けたら完成です。

料理のPOINT!

たらこの塩分で味が変わりますので量を調整したり、ほかに調味料を加える
など工夫してみてください。春人参は水分を多く含んでいる分傷みやすいので
早めに消費しましょう。

健康相談

Q&A



北アルプス医療センター
あづみ病院
健康管理課 保健師
うち やま ひろ ゆき
内山 博幸



診察前の準備が大切！ 医師との対話を充実させる証拠の集め方

皆さんは医師をどんな存在だと思っていますか？ 私はどちらかという、探偵だと考えてはどうかと思っています。限られた診察時間で、医師に的確に症状や懸念を伝えるには『証拠集め』が大切です。本稿では、効果的な情報収集の考え方をご紹介します。



Q ただ受診するだけではダメなのか？

診察の時間は限られており、いざ言いたいことがあっても抜けてしまって、終わった後に「あれ言いたかったのに…」となることもあります。この対策として、話したいことをメモに整理しておくことが近年推奨されています。



Q 痛みとかの症状があるときは？

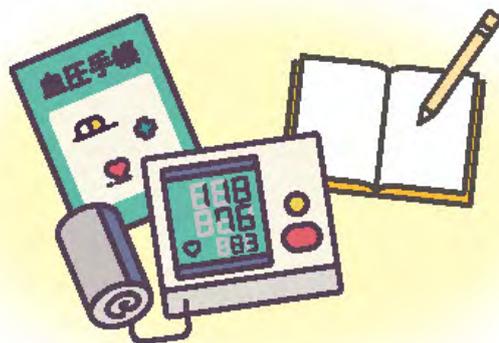
どうしても症状の強さを訴えがちですが、証拠不十分かもしれません。症状にも原因があるため、それにつながる追加の情報を集めてみましょう。

例えば「どんなときに出るのか」、「症状を音にするとどう表現できるか（ズキズキ、キュー、ズーンなど）」、「どれくらい続くのか」、「どうすると少し楽になるのか」、「いつごろから症状があるのか」、「症状が出始めたころに起きた出

来事は？」などが挙げられると症状がより具体化されます。

Q 症状はないけど紹介状が出たときは？

この場合は「家族内で紹介状と同じ内容で治療をした人がいるか」や「聞いていて頭に浮かんだエピソードはあるか」というのが役に立つかもしれません。どのような治療方針をとるかという道しるべになります。検査データに関するものであれば、過去のデータを持参するのでもいいでしょう。血圧の場合はさらに「朝起きて排尿をすませてから測る」、「1週間ぐらい計測する」、「血圧手帳やメモで一覧できるようにする」と信頼性の高いデータとして扱ってもらえます。



佐久総合病院

看護専門学校 だより



佐久総合病院
看護専門学校

令和6年度 63期生卒業式

3月5日、前日の降雪が残るなかではありましたが、63期生55人の卒業式を挙げる事ができました。今年度は、来賓、保護者の皆さま、在学生のほか、コロナ禍においてはビデオメッセージでの参加だった各厚生連事業所の関係者にも参加いただきました。

JA長野厚生連の洞和彦代表理事理事長からは「63期生の皆さんはコロナが収束せず再流行を繰り返すなかでの学びとなったと思います。そのなかで学んだこともしっかり自分の身になっているか不確かを感じていることもあったと思いますが、学び続けることでそれが自分の礎になると感じていけるとと思います。超高齢化の社会を見据え、その社会を支える看護を続けてほしい」とお言葉をいただきました。

渡辺仁学校長より、3つの大切なこととして、1つ目に「学び続けること」患者さん一人ひとり疾患の違いがある、看護をするために疾患の理解を深めることが大切。学び続けることは人生を豊かにする。2つ目は「人に寄り添うこと」患者さんが亡くなるそのときまで看護は続く、疾患をみるだけでなく人を見て寄り添ってほしい。3つ目は「自分を大切にすること」疲れたら助けをもらうこと、周りの仲間に相談をしてください。と激励の言葉がありました。

答辞の63期生代表大浦綾乃さんからは、実習先での患者さん、臨床指導者の方々、教員への感謝の気持ちが述べられ、また、家族への感謝の思いと3年間の熱い思いが伝わってきました。

今年度は、式典後に卒業生が主体となり、各厚生連事業所の関係者へ感謝の気持ちとともに、謝恩品を贈るセレモニーを開催しました。今後も卒業生を温かく見守っていただければ幸いです。



▲学校長あいさつ



▲答辞



▲記念写真

入試情報

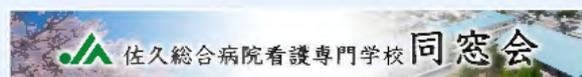


◀令和8年度
入試案内は
こちらへ

佐久看護のホームページ
入試要項ページにとびます

同窓会より

看護学校のホームページ内に同窓会バナーを開設いたしました。これまで3年毎に同窓会ニュースなどを郵送していましたが、今後はこちらに移行していきますので、ご承知ください。



2024(令和6)年度介護福祉士 テクノエイド研修会を開催しました!

本所



我が国では、2013(平成25)年に「職場における腰痛予防対策指針」が改定され、「人力での抱え上げは、原則行わない。リフトなど福祉機器の活用を促す」ことが明示されました。しかし、医療や介護の現場において、機械ではなく「人の手が何よりも大切だ」と長年考えられてきた経過もあり、今も人力による抱え上げが行われているのが実情です。

また、それが患者さん、利用者の全身のこわばりの原因や、かえって介助される方の自立を奪ってしまうことが解っています。

このような背景から、本会では、ノーリフティングによる腰痛予防(労働安全衛生マネジメントの構築)に加え、ケアの質の向上の推進を目的に、指導者育成として「テクノエイド研修」を実施しています。
(※テクノエイドは高齢者や障がい者、要介護者などの個々の状態や活動特性に合わせて、生活をサポートするための道具やツール)

中級では主に移動に関する課題事例の検討、上級では安全管理視点からの課題検討を行っており、7月は外部講師にご協力いただき、ベッドや関連機器を用いながら実際の環境を再現して学習しました。

上級 優秀賞

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
鹿教湯病院 齊藤 誠(さいとう まこと)さん
演題名「ベッド上でのギャッチアップによる尾骨の褥瘡形成に対するチーム対応の事例」



中級 優秀賞

北信総合病院 老人保健施設「もえぎ」
宮本 奈々(みやもと なな)さん
演題名「座位保持可能だが立位が難しい利用者へテクノエイドを活用した移乗方法」



上級 優良賞

佐久総合病院 小海分院
佐塚 直樹(さつか なおき)さん
演題名「長期臥床によって生じたインシデント」



中級 優良賞

富士見高原医療福祉センター 老人保健施設「すずたけ」
黒河内 真美(くろがわち まみ)さん
演題名「ご利用者の身体状況に合わせた安全な移乗を目指して」



また、同年12月には学んだ内容を活用した取り組み結果について事例発表を行いました。そのなかで、厚生連全体で活用できる改善事例を「優秀賞」と「優良賞」として、中級・上級から各2人ずつ選定しました。介護職の質の向上、さらなる視野の拡大と次世代リーダーへの成長を期待しています。
各級の受賞者と発表演題名は左記のとおりとなります。より詳細な内容は、当会ホームページ「テクノエイド研修会」コーナーにありますので、ぜひご覧ください!



長野県厚生連
ホームページ

<https://www.nagano-kousairen.jp/techaid/techaid-355>

2025年は国際協同組合年です

国連は、1957年を国際地球観測年と定めたことをスタートに、毎年何らかの「国際年」を設けています。これは、世界に共通する重要なテーマについて、各国や世界全体が1年を通じて呼びかけや対策を行おうとするものです。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

2025年は「国際協同組合年」と定められました。協同組合をもっと盛んにして、SDGs(持続可能な開発目標)をもっと現実のものとするために、国連は協同組合を評価、重視し、期待を寄せています。

日本国内の協同組合においても事業・活動をさらに発展させ、協同組合に対する認知度を高めていく絶好の機会と捉え、政府や関係者と協力しながら、この機会を生かしていきたいと考えています。国際協同組合年は、協同組合の事業を利用する方、活動に参加する方、そして働く方を広げるチャンスとも言えます。

厚生連医療について

厚生連医療は、全国厚生農業協同組合連合会(厚生連)が提供する医療サービスです。厚生連は、農業協同組合(JA)の一部として、地域医療の提供に努めています。

厚生連医療の特徴

- 地域密着型医療: 地域住民の健康を守るため、地域に根ざした医療サービスを提供します。
- 総合的な医療サービス: 病院、診療所、介護施設などを運営し、総合的な医療・介護サービスを提供します。
- 予防医療の推進: 健康診断や予防接種など、予防医療にも力を入れています。
- 協同組合の理念に基づく運営: 協同組合の価値と原則に基づき、公正で平等な医療サービスを提供します。

厚生連医療は、地域社会の健康と福祉を支える重要な役割を果たしています。



2025 国際協同組合年全国実行委員会
事務局: 一般社団法人 日本協同組合連携機構

RECRUIT 01

医師募集

私たちと一緒に、地域医療を実践しませんか。

RECRUIT 02

看護師募集

夢が実現できる看護職のキャリア形成を支援します!!

RECRUIT 03

薬剤師・医療技術職 随時募集中

お問い合わせは下記または各病院まで

長野県厚生農業協同組合連合会 人事部 人材育成課

〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル10階)

☎026-236-2305 ✉saiyo@kou.nn-ja.or.jp 📠026-236-2307



地域医療を担う
メンバーとして
共に歩んでみませんか



編集後記

第103号をもちまして、担当から離れることになりました。第72号(2017年7月発行)から記事内容の企画や編集に携わらせていただきました。また、第100号では「厚生連ながの」を振り返る企画にも関わり、創刊から現在までの広報誌の歩みを知ることができ、貴重な経験をさせていただきました。このような経験を積む機会をいただき、心より感謝しています。

「厚生連ながの」はこれからも発展を続けてまいります。今後とも広報誌へのご支援をよろしくお願いいたします。(A・Y)

「厚生連ながの」の感想をお聞かせください。

JA長野厚生連 本所「厚生連ながの」係

〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル)
FAX:026-236-2307 E-mail:info.honsyo@kou.nn-ja.or.jp



JA長野厚生連 facebookのご案内

当会の活動や情報など、随時情報発信しています。ぜひ、ご覧ください。

- 佐久総合病院 ☎0267-82-3131
- 佐久医療センター ☎0267-62-8181
- 小海分院 ☎0267-92-2077
- 浅間南麓こども医療センター ☎0267-22-1070
- 北アルプス医療センター
- あづみ病院 ☎0261-62-3166

- 長野松代総合病院 ☎026-278-2031
- 附属若穂病院 ☎026-282-7111
- 北信総合病院 ☎0269-22-2151
- 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
- 鹿教湯病院 ☎0268-44-2111

- 南長野医療センター
- 篠ノ井総合病院 ☎026-292-2261
- 新町病院 ☎026-262-3111
- 富士見高原医療福祉センター
- 富士見高原病院 ☎0266-62-3030

- 下伊那厚生病院 ☎0265-35-7511
- 長野PET・画像診断センター ☎026-269-0550
- 健康管理センター ☎0267-82-2677
- 佐久総合病院看護専門学校 ☎0267-82-2474
- JA長野厚生連 本所 ☎026-236-2305

https://nagano-kouseiren.jp

